



Les caractéristiques socio-psychologiques et les croyances des conducteurs canadiens d'un véhicule moteur sous l'effet du cannabis ou de l'alcool

Christophe Huÿnh, Ph.D.

Institut universitaire sur les dépendances, CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

École de psychoéducation, Université de Montréal

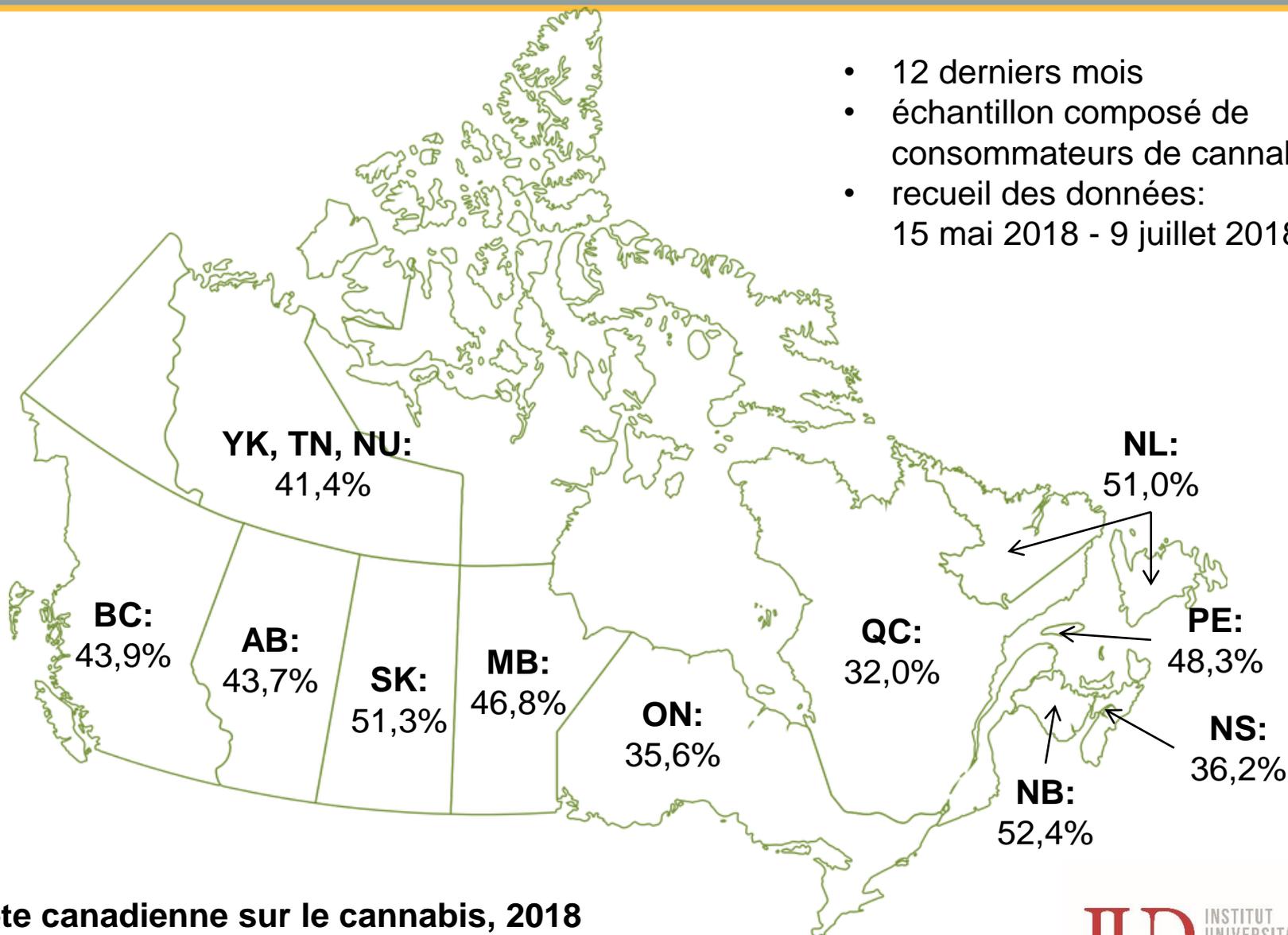
Département de psychiatrie et d'addictologie, Université de Montréal

Co-auteurs: Jean-Sébastien Fallu, U. de Montréal, Jacques Bergeron, U. de Montréal, Jorge Flores-Aranda, IUD, Alexis Beaulieu-Thibodeau, U. de Montréal, Yifan Wang, U. de Montréal, Alain Jacques, PERRCCA, CIUSSS-CSMTL, Serge Brochu, IUD

Conduite dans les 2 heures suivant la consommation de cannabis



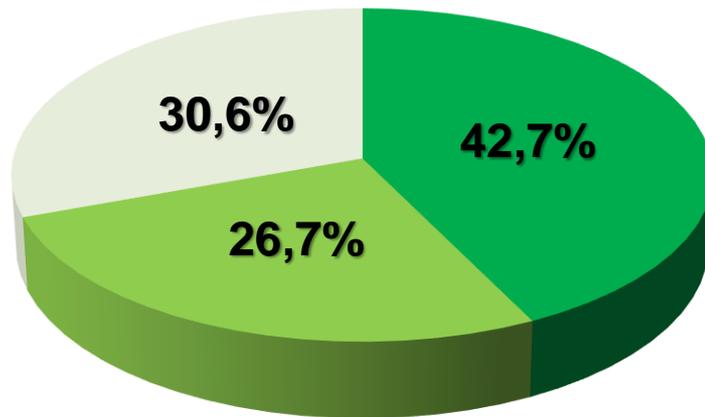
- 12 derniers mois
- échantillon composé de consommateurs de cannabis
- recueil des données:
15 mai 2018 - 9 juillet 2018



Conduite dans les 2 heures après la consommation de cannabis

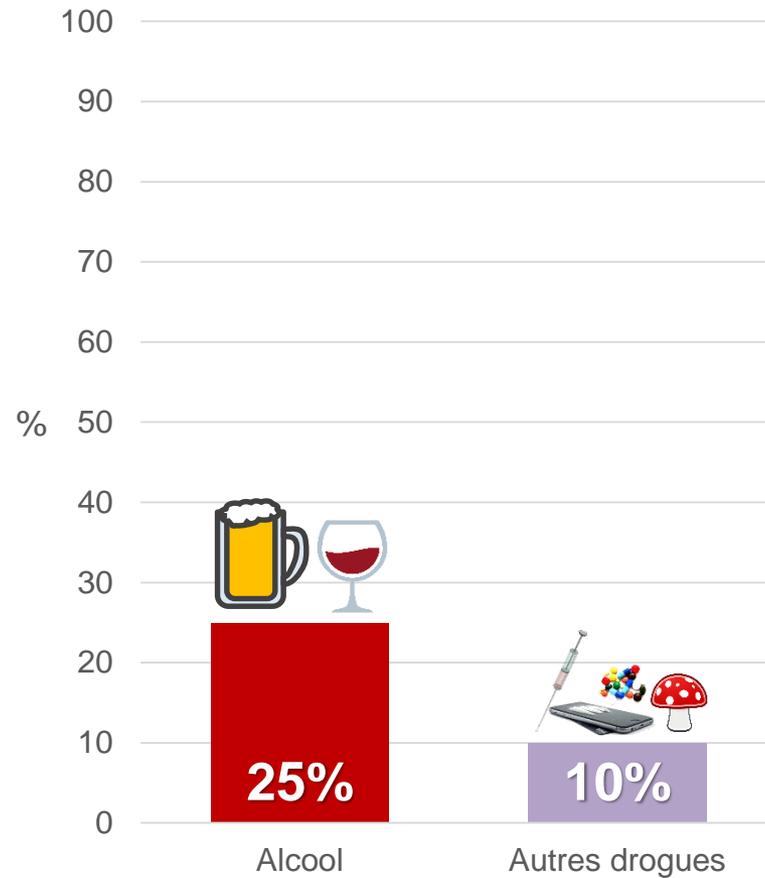


Question:
Cela est arrivé il y a combien de temps?



- 30 derniers jours
- 12 derniers mois

Combinaison de substances



Enquête canadienne sur le cannabis, 2018

La conduite sous l'effet du cannabis: une préoccupation liée à la légalisation

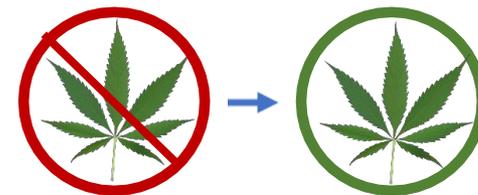


17 octobre 2018

Légalisation du cannabis à des fins récréatives au Canada

Craintes d'une augmentation de la conduite automobile avec les capacités affaiblies :

- permissivité accrue
- banalisation généralisée des effets
- nombre croissant de consommateurs



La consommation récente de cannabis diminue les facultés cognitives et psychomotrices

- temps de réaction
- coordination motrice
- distorsion temporelle
- concentration
- mémoire à court terme
- attention partagée

Présence de THC sanguin associée à une probabilité augmentée d'accidents routiers.

Certains auteurs suggèrent que ce sont les caractéristiques des consommateurs de cannabis qui contribueraient au risque d'accident.

- Quelles sont ces caractéristiques?





Identifier les facteurs qui expliqueraient pourquoi certains consommateurs décident de prendre le volant après avoir consommé du cannabis.



Publicités / Ads: 

Sondage / Survey:  LimeSurvey

3 796

ont ouvert la page d'accueil du sondage

2 270

ont consenti à leur participation

1 010

ont été retirés car ils étaient détectés
comme des « faux répondants »

1 074

ont débuté le questionnaire

745

ont répondu à toutes les questions

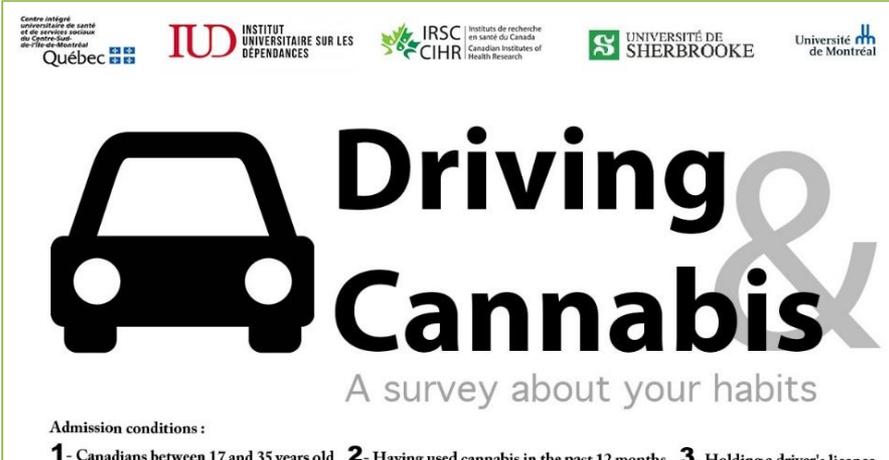


Conduite & Cannabis

Sondage sur vos habitudes

Les 3 conditions d'admission au sondage :

- 1- Canadien(ne) de 17 à 35 ans
- 2- Avoir consommé du cannabis dans l'année
- 3- Détenir un permis de conduire



Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de Montréal de Québec IRSC CIHR Institut de recherche en santé du Canada Canadian Institutes of Health Research UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE Université de Montréal

Driving & Cannabis

A survey about your habits

Admission conditions :

- 1- Canadians between 17 and 35 years old
- 2- Having used cannabis in the past 12 months
- 3- Holding a driver's licence



Variables	Questionnaire
Données socio-démographiques Âge; Sexe à la naissance; Genre ressenti actuel; Genre vécu actuel; Lieu de résidence; Occupation; Niveau de scolarité; Revenu brut personnel; Type de ménage	Questionnaire-maison de renseignements généraux
Adhésion aux stéréotypes masculins Contrôle émotionnel ; « Playboy »; Prise des risques; Autonomie; Violence; Gagner (compétition); Importance du travail	Conformity of Masculine Norms Inventory-46 (Mahalik, 2003)
Habitudes de consommation Fréquence de la consommation (excessive) d'alcool; Âge de la première consommation de cannabis; Fréquence de consommation de cannabis, etc.	Questionnaire-maison sur les habitudes de consommation
Motifs de la consommation de cannabis Amélioration de l'humeur/état; Sociabilité; Conformité; Coping; Expansion de la conscience	Marijuana Motives Measure (Simons, 1998)
Opinions à propos des effets du cannabis Perturbations cognitives et comportementales; Relaxation et réduction de la tension; Facilitateur social et sexuel; Amplification perceptuelle et cognitive; Effets négatifs globaux; Craving et effets physiques	Marijuana Effect Expectancy Questionnaire (Schafer et Brown, 1991)
Troubles liés à l'usage du cannabis	Cannabis Use Disorder Identification Test (CUDIT; Adamson et Sellman, 2003)

Questionnaires

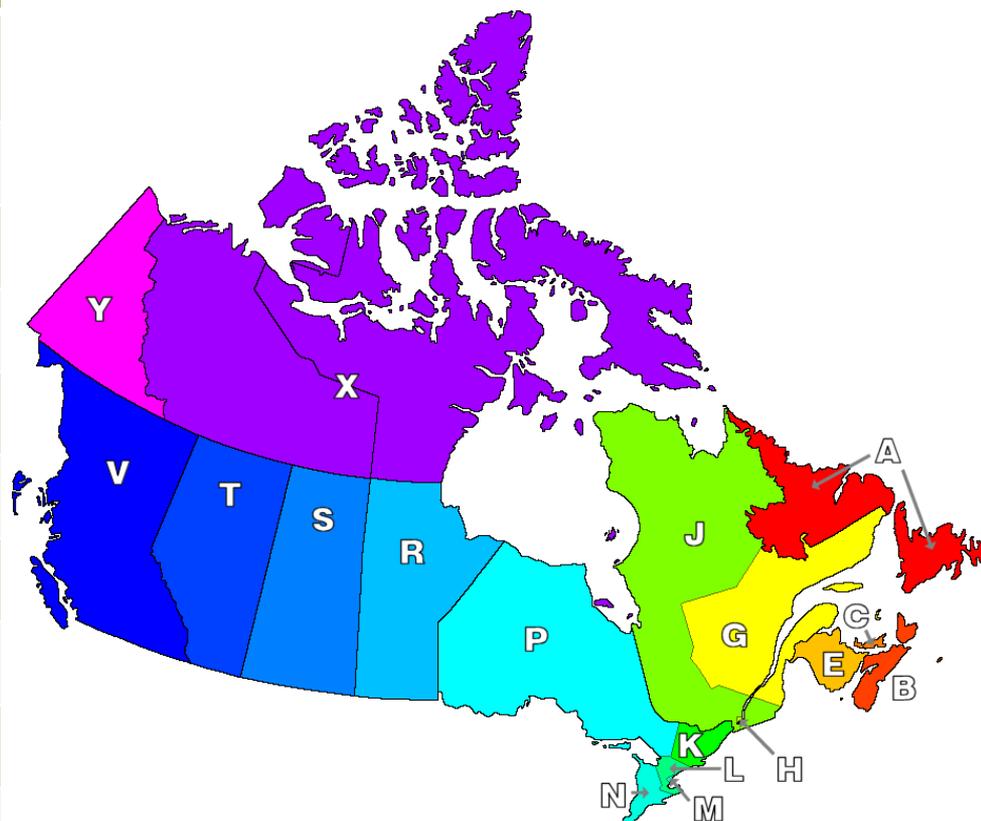


Variables	Questionnaire
Habitudes de conduite d'un véhicule moteur Nombre d'années d'expérience; Type de permis; Nombre de jours de conduite par semaine; Kilométrage; Fréquence d'excès de vitesse; nombre d'accidents et de contraventions; Conduite sous l'effet de l'alcool et/ou du cannabis	Questionnaire général sur la conduite
Conduite dangereuse Agressivité au volant; Conduite risquée; Émotions et cognitions négatives vécues sur la route	Dula Dangerous Driving Index (Dula et Ballard, 2003)
Accessibilité perçue du transport en commun	Perceived Accessibility Scale (Lättman et coll., 2016)
Impulsivité Urgence; Préméditation; Persévérance; Recherche de sensation	UPSS Impulsive Behavior Scale (Whiteside et Lynam, 2001)
Détresse psychologique Anxiété; Dépression; Irritabilité; Problèmes cognitifs	Indice de détresse psycho-logique (Prévillé et coll., 1992)
Comportements des amis (conduite, consommation)	Mesures de l'adaptation sociale et personnelle pour les adolescents québécois (LeBlanc)
Influence des pairs	Resistance to Peer Influence (Steinberg et Monahan, 2007)
Mes avis concernant l'alcool, le cannabis et la conduite auto	Davis et coll. (2016).
Motifs de la conduite automobile sous l'effet du cannabis	Questionnaire développé par Fallu & Bergeron

Distribution géographique de l'échantillon (n=1 059)



Province	n	%
A. Terre-Neuve et Labrador	47	4,4%
B. Nouvelle-Écosse	85	8,0%
C. Île-du-Prince-Édouard	18	1,7%
E. Nouveau-Brunswick	65	6,1%
G-H-J. Québec	305	28,8%
K-L-M-N-P. Ontario	262	24,7%
R. Manitoba	38	3,6%
S. Saskatchewan	40	3,8%
T. Alberta	120	11,3%
V. Colombie-Britannique	78	7,4%
X-Y. Yukon/Nunavut/TNO	1	0,1%



Quatre groupes de conducteurs



Conducteur.trice
sous l'effet du
cannabis



n=571 (53,2%)

Conducteur.trice
sous l'effet de
l'alcool



n=30 (2,8%)

Conducteur.trice
sous l'effet de
**l'alcool et du
cannabis**



n=108 (10,1%)

Conducteur.trice
sous l'effet
d'**aucune
substance**



n=364 (33,9%)



Les quatre personnes sur scène représentent :

- **Un.e conducteur.trice sous l'effet du cannabis**
- **Un.e conducteur.trice sous l'effet de l'alcool**
- **Un.e conducteur.trice sous l'effet de l'alcool et du cannabis**
- **Un.e conducteur.trice qui n'est pas sous l'effet d'une substance**

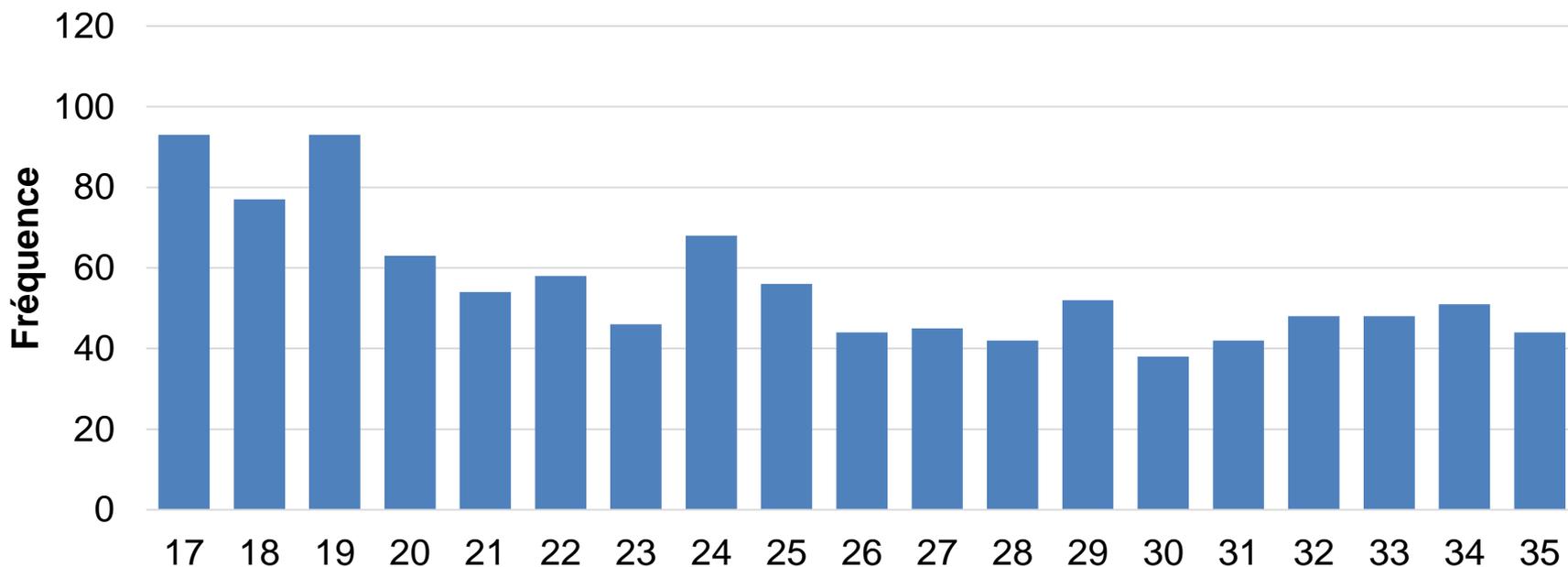
Pour chaque question qui leur sera posée, chaque personne répondra ce qu'elle pense être le comportement ou l'attitude de son propre personnage.



Dans la perspective de se doter pour la première fois d'une constitution citoyenne au Québec, est-ce que le Fleuve Saint-Laurent devrait se voir attribuer la personnalité juridique?



Moyenne de l'âge de l'échantillon: **24,8 ans (ÉT: 5,6)**

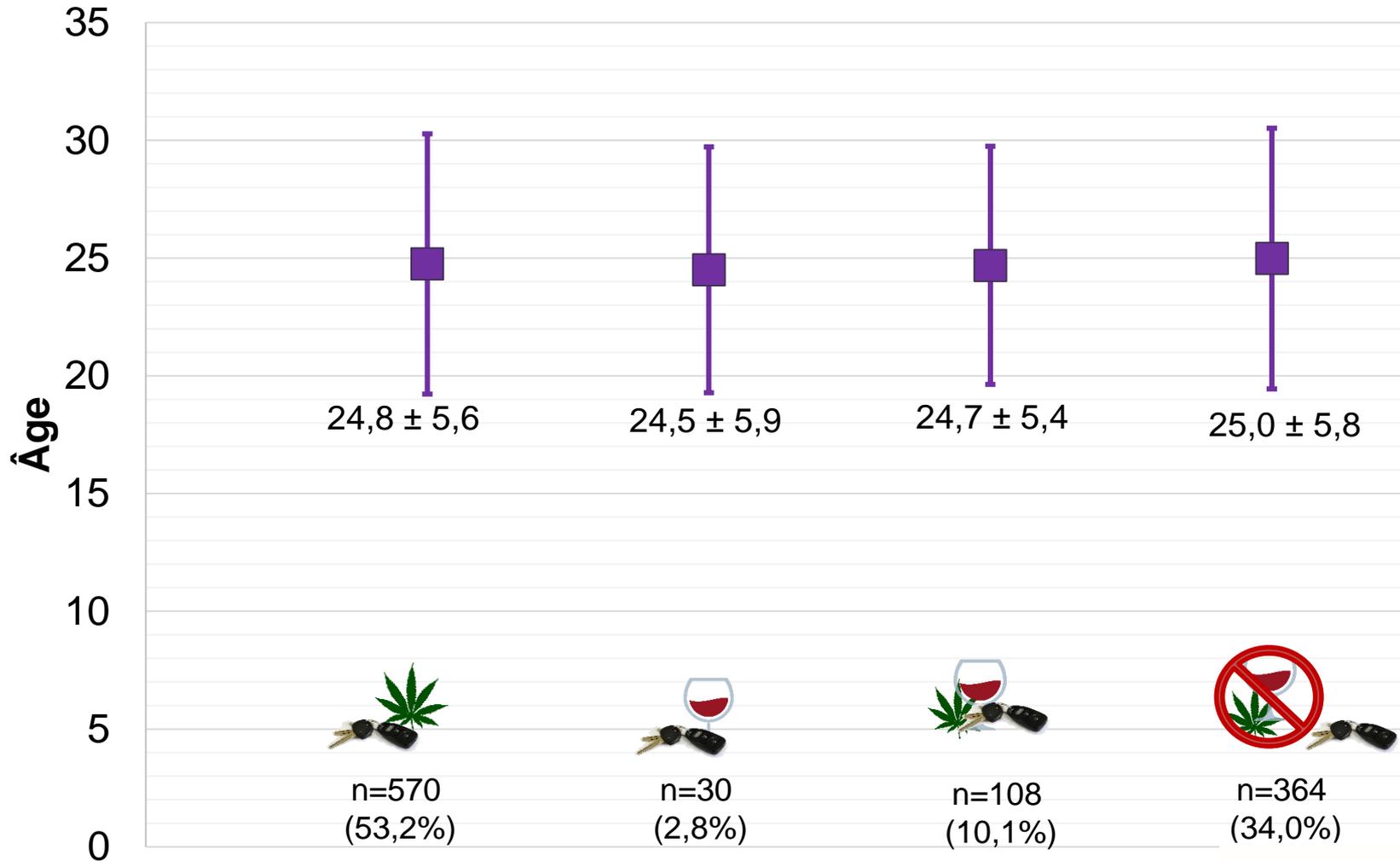


au dessus

Êtes-vous **pareil** la moyenne?

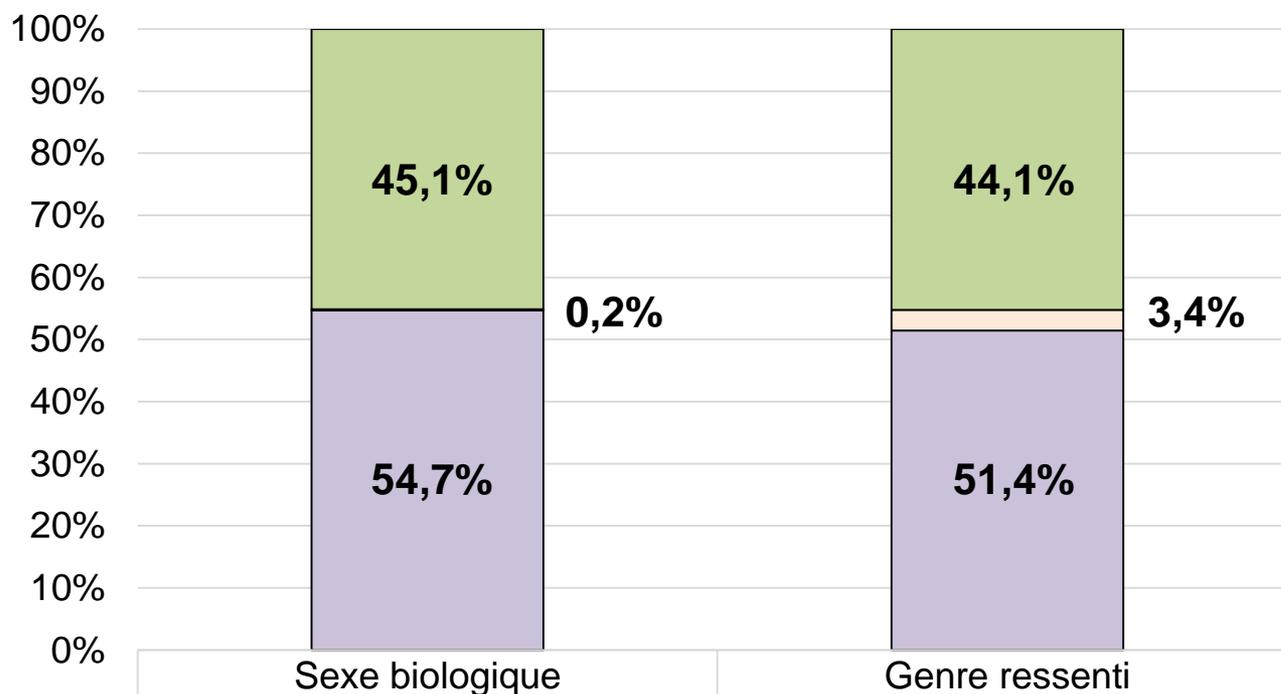
sous

Renseignements généraux – Âge lors du sondage (n=1 072)



Kruskal-Wallis: p = ,959

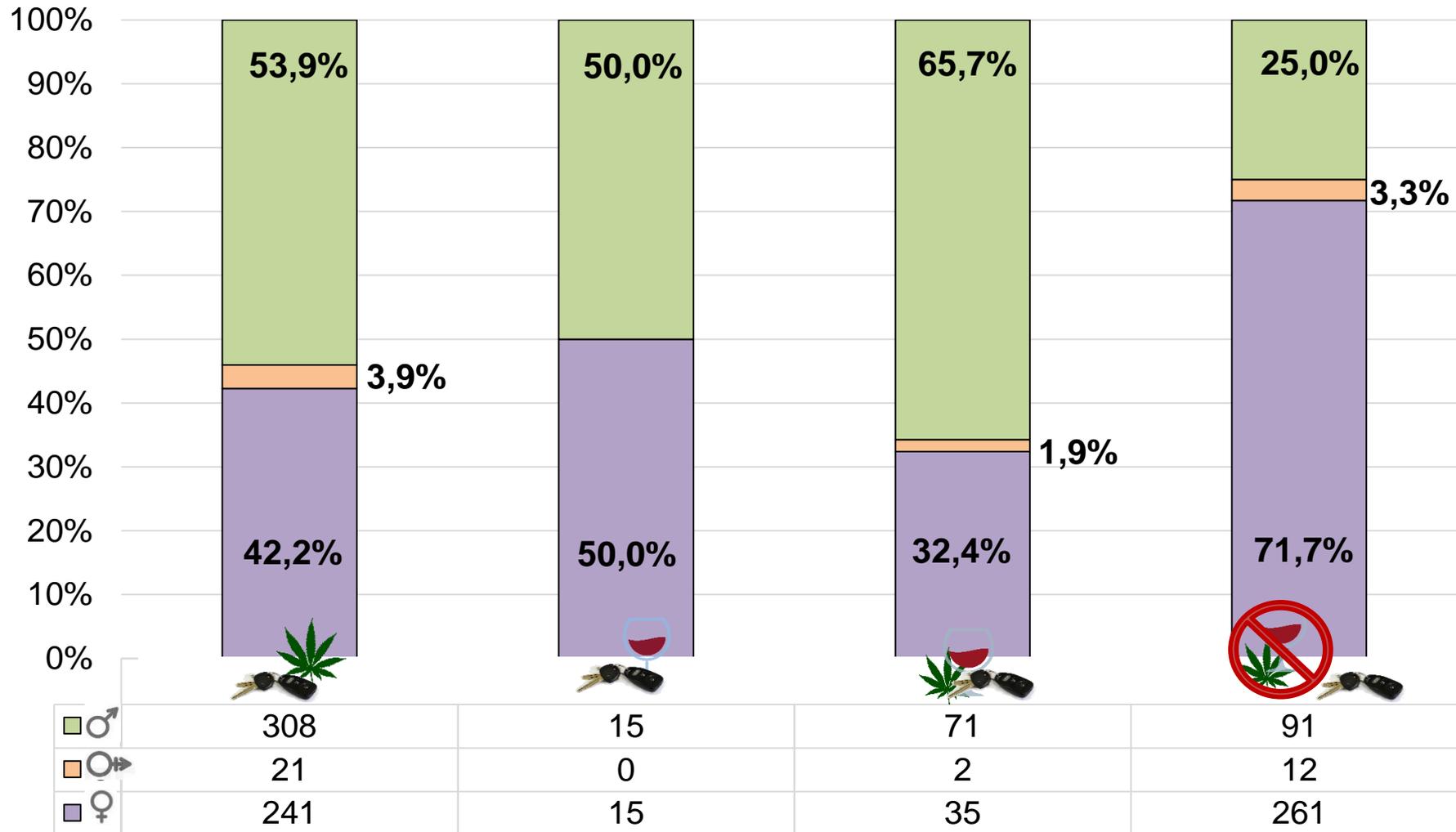
Renseignements généraux – Sexe et genre (n=1 073)



	Sexe biologique	Genre ressenti
■ Hommes	484	485
□ Interdém.é.s ou non binaires	2	36
■ Femmes	587	552

Quel est le pourcentage de personnes qui se considèrent comme 1) femmes, 2) hommes ou 3) les deux, fluides, ou ni l'un ni l'autre?

Renseignements généraux – Genre ressenti (n=1 073)



Genre ressenti et type de conducteur (cannabis, cannabis + alcool, aucune substance)

$\chi^2=99,7$; ddl/df=4; $p<,001$



À quelle fréquence avez-vous consommé du cannabis au cours des 12 derniers mois?

MOINS D'UNE FOIS PAR MOIS

1-2 FOIS PAR MOIS

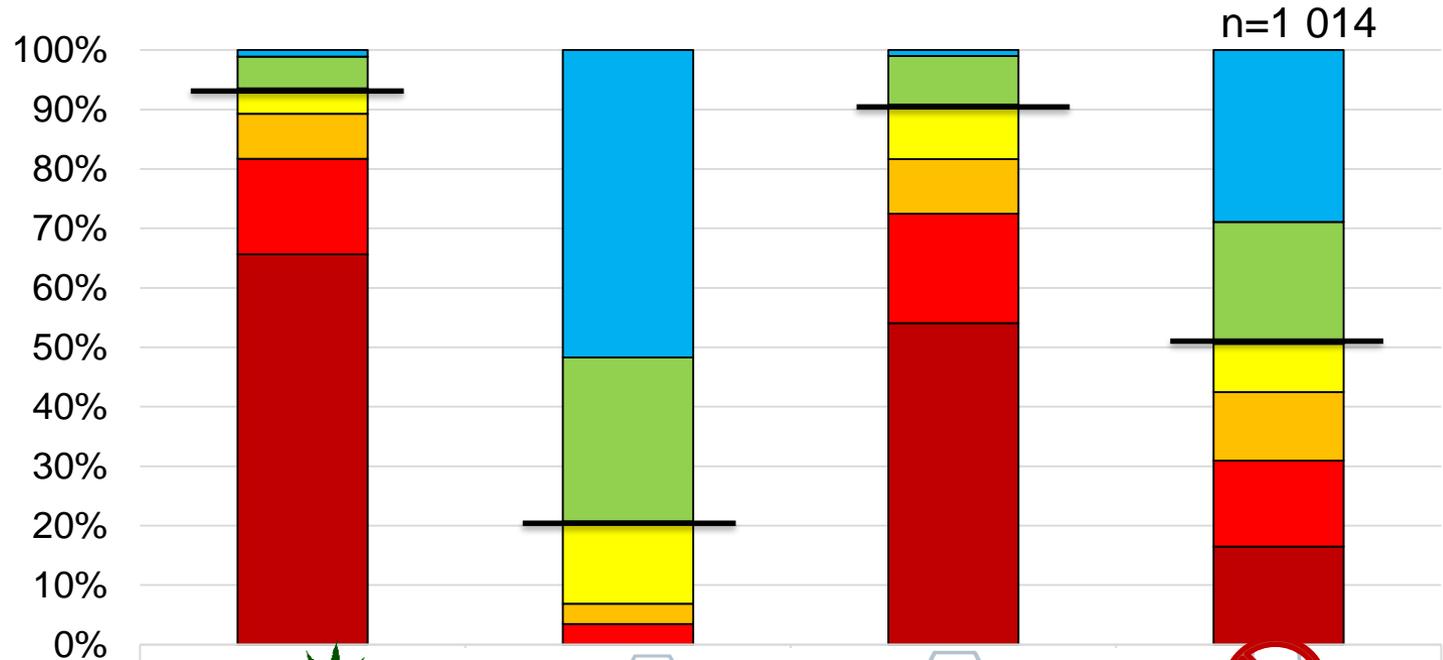
1 FOIS PAR SEMAINE

2-3 FOIS PAR SEMAINE

4-6 FOIS PAR SEMAINE

TOUS LES JOURS

Fréquence de la consommation de cannabis (12 derniers mois)



Consommation régulière vs. occasionnelle

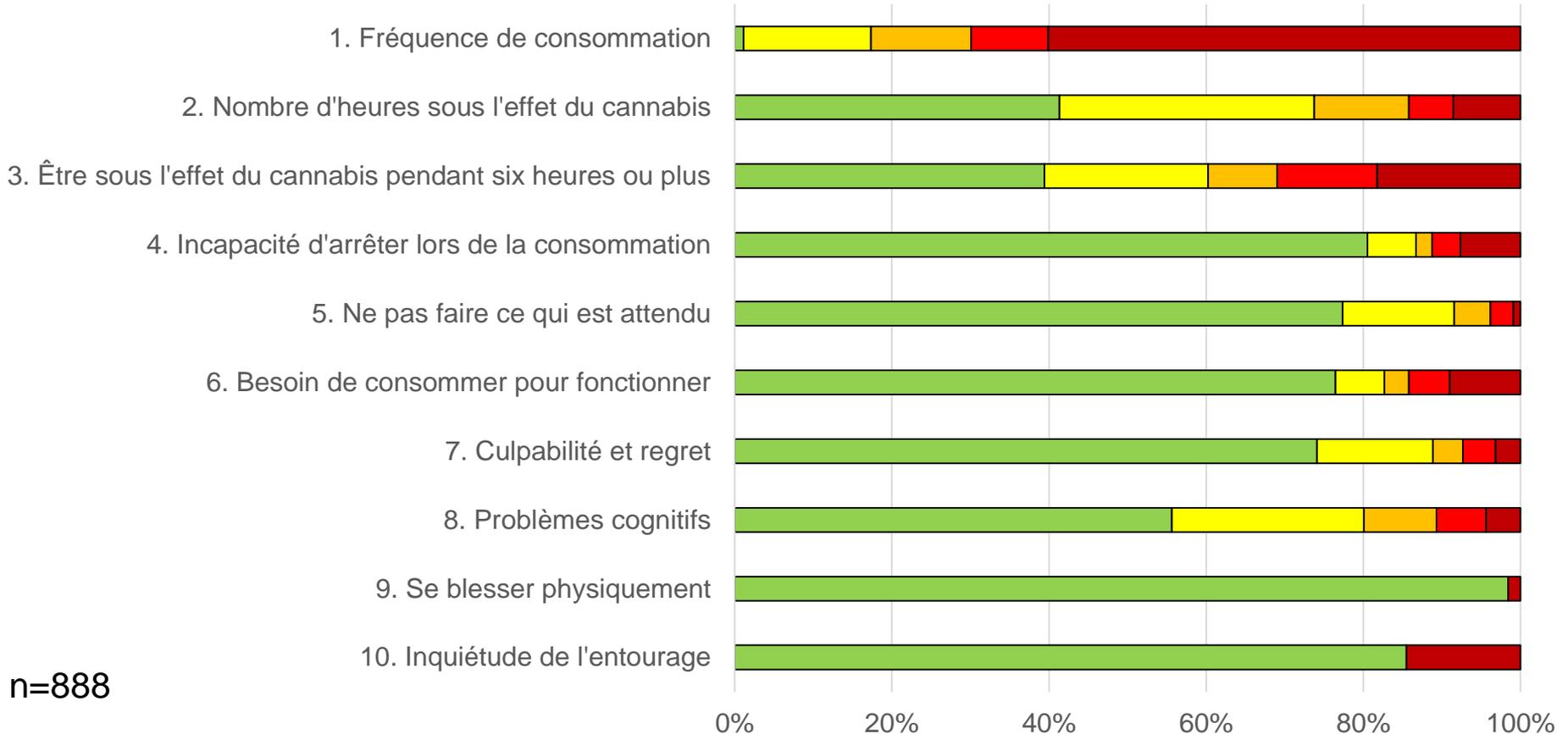
$\chi^2 = 278,3$
 $ddl/df = 3$
 $V \text{ Cramer} = ,524$
 $p < ,001$

				
Occasionnelle				
< 1X/mois	6	15	1	100
1-2X/mois	29	8	8	71
Régulière				
1X/semaine	23	4	9	28
2-3X/semaine	41	1	9	40
4-6X/semaine	87	1	18	50
Chaque jour	355	0	53	57

Troubles liés à l'usage du cannabis (6 derniers mois)

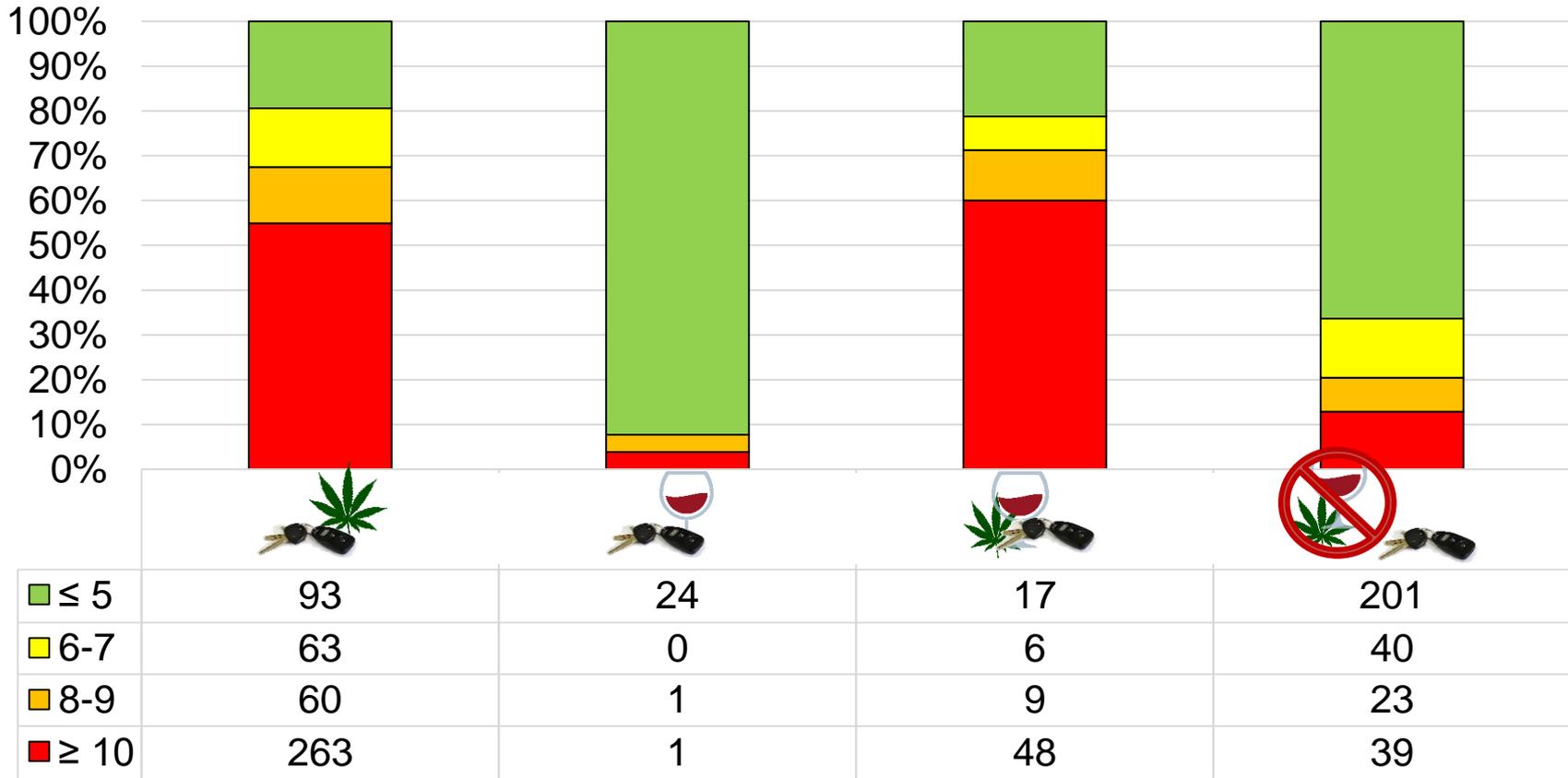


Cannabis Use Disorders Identification Test (Adamson et Sellman, 2003)



	0	1	2	3	4
Q1	Jamais	1X/ mois	2-4X/ mois	2-3X/ semaine	≥4X/ semaine
Q2	1-2	3-4	5-6	7-9	≥10
Q3 à Q8	Jamais	< 1 X/ mois	1X/mois	1 fois/ semaine	Tous les jours
Q9 à Q10	Non	-	-	-	Oui

Troubles liés à l'usage du cannabis (6 derniers mois)



Seuil/ Threshold	Résultats - Results	X ²	V Cramer	p
6	= ≠ ≠	216,2	,493	,000
8	= ≠	198,9	,474	,000
10	≠ =	165,3	,432	,000

n=888



Si vous pensez à toutes les fois où vous avez consommé du cannabis (marijuana, pot, hash, etc.) au cours des 12 derniers mois, vous l'avez-vous fait parce que...

Motifs de consommation de cannabis (n=951)

Cannabis Motives Measure (Simons, 1998)



				
Coping*** <i>« pour oublier vos soucis »</i>	2,7 ± 1,1	1,8 ± 1,0	2,7 ± 1,1	2,1 ± 1,0
Social*** <i>« pour être plus sociable »</i>	2,6 ± 1,1	2,0 ± 1,0	2,8 ± 1,1	2,0 ± 1,0
Conformité* <i>« parce que vos amis vous y ont poussé(e) »</i>	1,2 ± 0,5	1,3 ± 0,6	1,3 ± 0,5	1,2 ± 0,5
Amélioration*** <i>« parce que vous aimez les sensations que ça procure »</i>	3,4 ± 1,0	2,5 ± 0,9	3,6 ± 0,9	2,9 ± 1,2
Expansion*** <i>« pour comprendre les choses différemment »</i>	2,6 ± 1,1	1,5 ± 0,7	2,7 ± 1,2	1,8 ± 0,9

Kruskal-Wallis

* p < ,05

** p < ,01

*** p < ,001

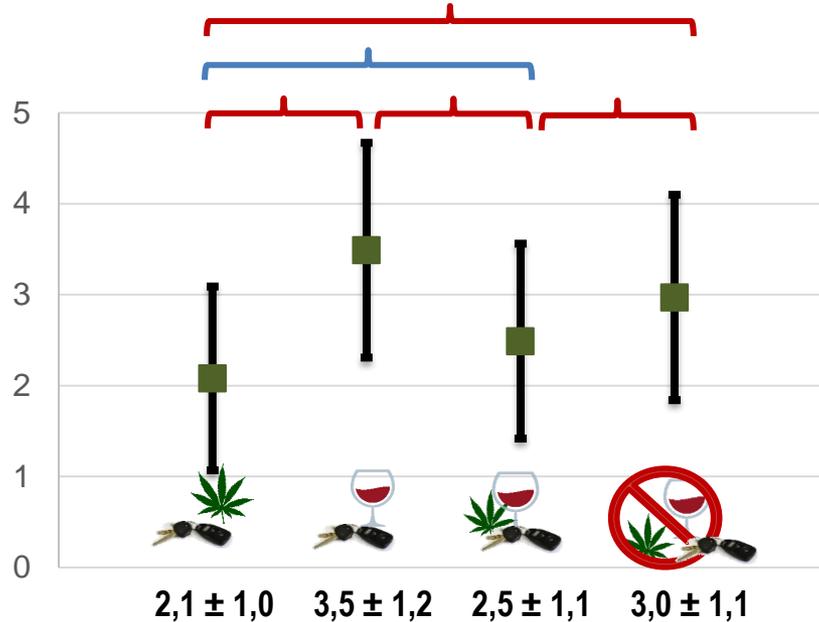
1	2	3	4	5
Jamais ou presque jamais	Rarement	Parfois	Souvent	Toujours ou presque toujours

Opinions à propos des effets du cannabis (n=905)

Marijuana Effect Expectancy Questionnaire (Schafer & Brown, 1991)

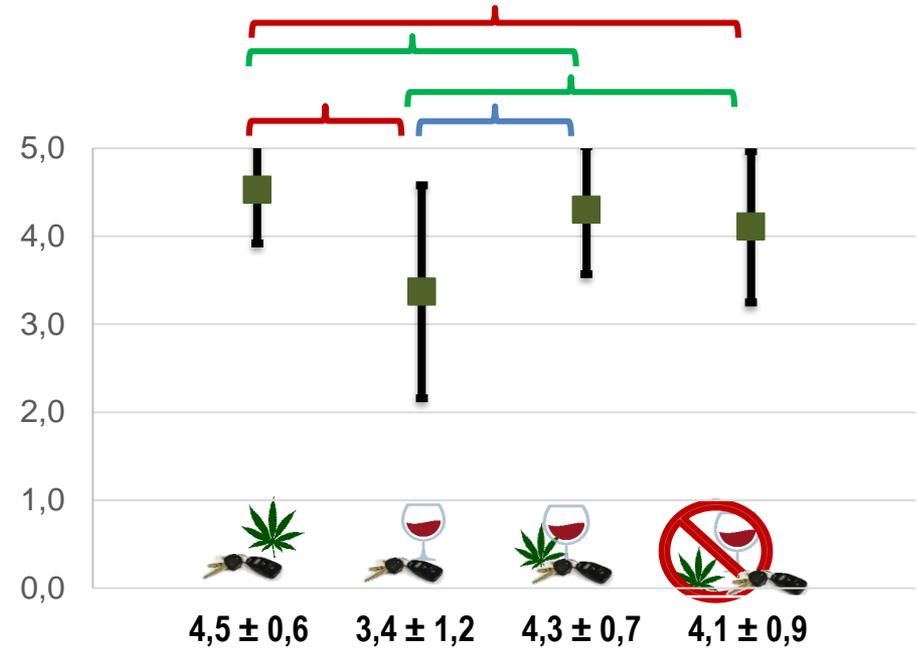


Perturbations cognitives***



« Le cannabis ralentit mes pensées et mes actions. »

Relaxation et reduction de la tension***



« Le cannabis me rend calme. »

1	2	3	4	5
Pas du tout d'accord	Plutôt pas d'accord	Ne sais pas	Plutôt d'accord	Tout à fait d'accord

*p < ,05;

**p < ,01;

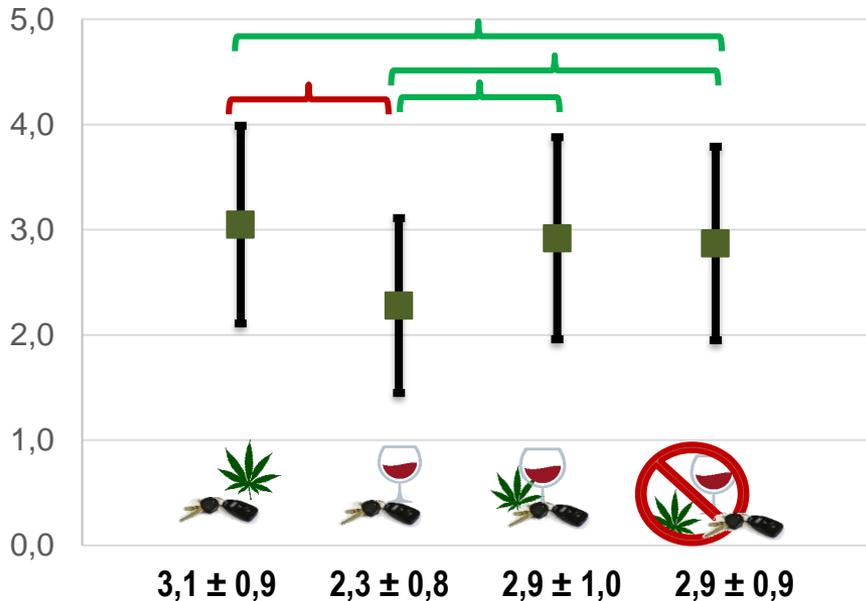
***p < ,001

Opinions à propos des effets du cannabis (n=905)

Marijuana Effect Expectancy Questionnaire (Schafer & Brown, 1991)

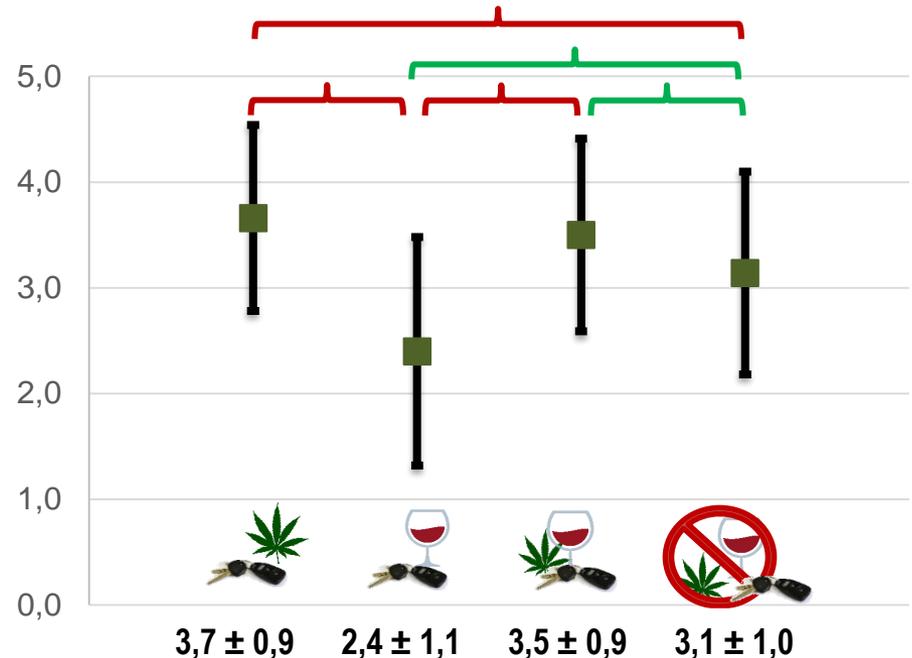


Facilitateur social et sexuel***



« Le cannabis me fait parler plus que d'habitude. »

Amplification perceptuelle et cognitive***



« La musique a un son différent quand je consomme du cannabis. »

1	2	3	4	5
Pas du tout d'accord	Plutôt pas d'accord	Ne sais pas	Plutôt d'accord	Tout à fait d'accord

*p < ,05;

**p < ,01;

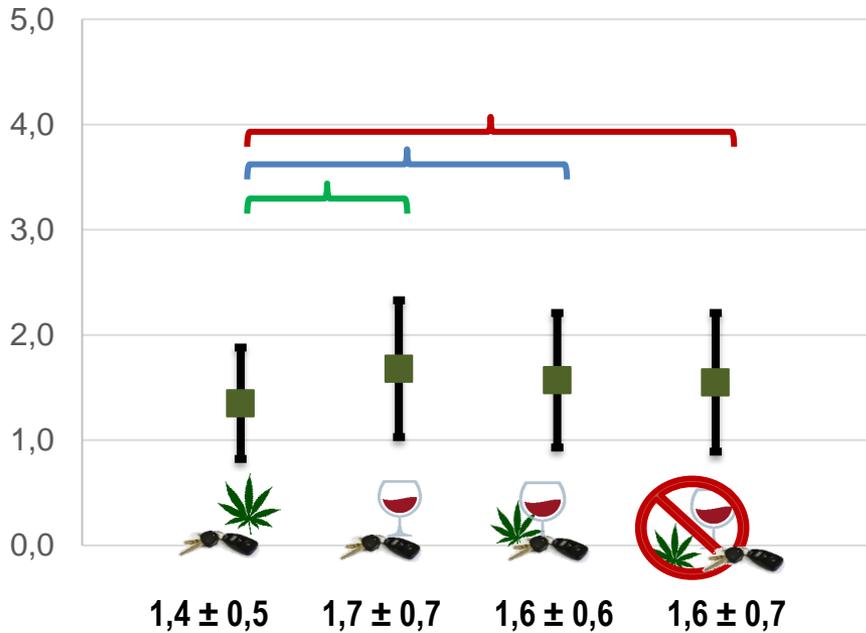
***p < ,001

Opinions à propos des effets du cannabis (n=905)

Marijuana Effect Expectancy Questionnaire (Schafer & Brown, 1991)

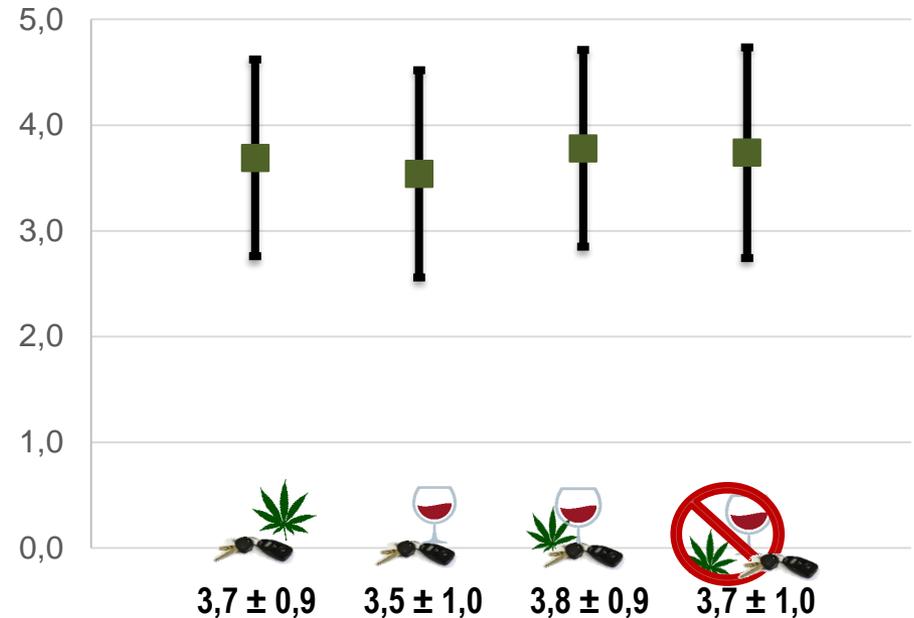


Effets négatifs globaux***



« Le cannabis me fait perdre le contrôle et devenir négligent(e). »

Craving et effets physiques



« Consommer du cannabis me donne faim. »

1	2	3	4	5
Pas du tout d'accord	Plutôt pas d'accord	Ne sais pas	Plutôt d'accord	Tout à fait d'accord

*p < ,05;

**p < ,01;

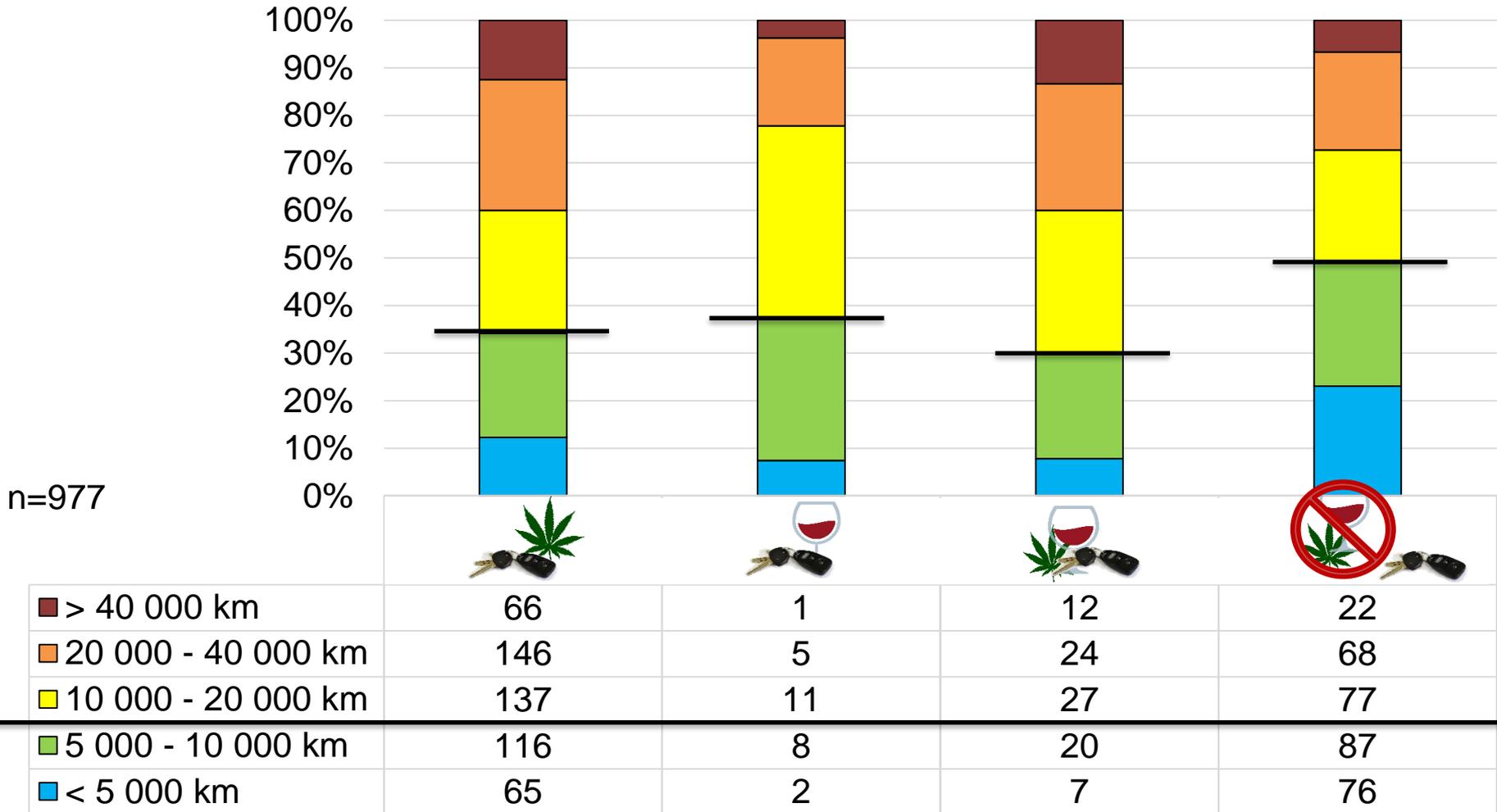
***p < ,001



Au cours des 12 derniers mois, combien de kilomètres avez-vous parcouru?



Nombre de kilomètres parcourus (12 derniers mois)



< 10 000 km vs. > 10 000 km

$\chi^2=23,3;$

ddl/df=3; V Cramer = ,155

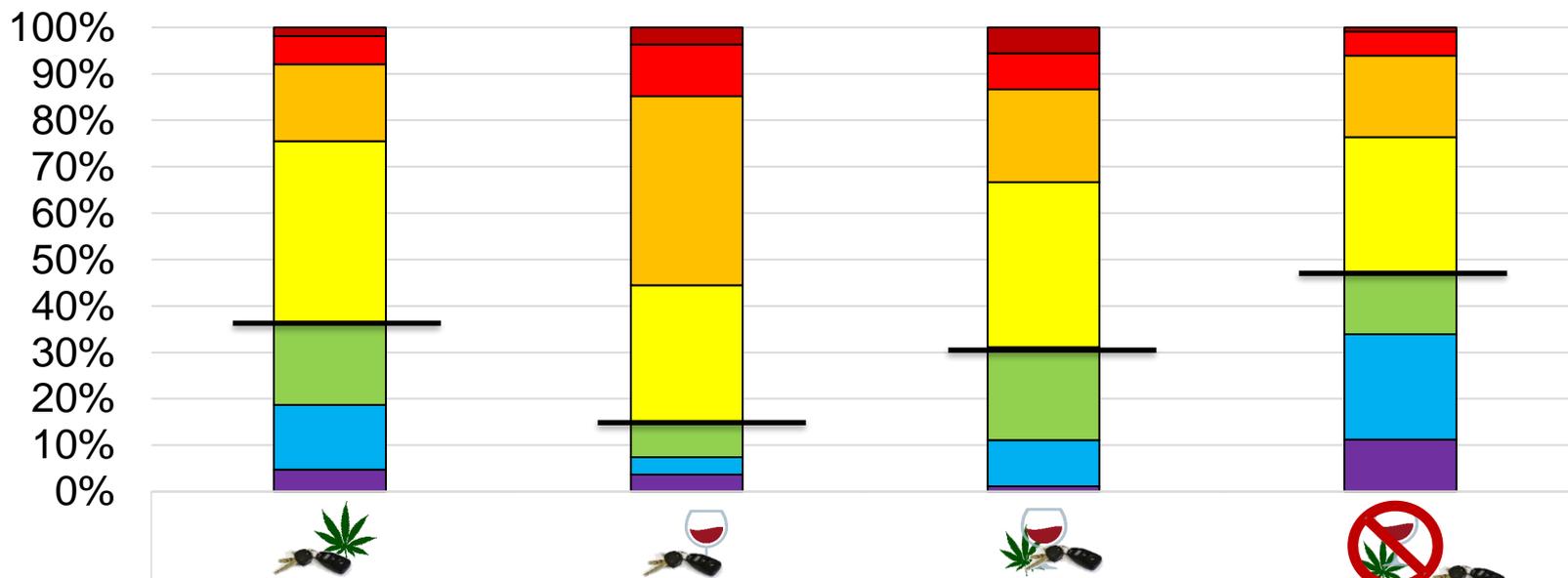
$p < ,001$



Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence vous conduisez rapidement?

Jamais
Très rarement
Rarement
Parfois
Souvent
Très souvent
Toujours

Comportements à risque sur la route – conduire rapidement



n=977

■ Toujours	10	1	5	3
■ Très souvent	32	3	7	17
■ Souvent	88	11	18	58
■ Parfois	206	8	32	96
■ Rarement	95	2	18	44
■ Très rarement	74	1	9	75
■ Jamais	25	1	1	37

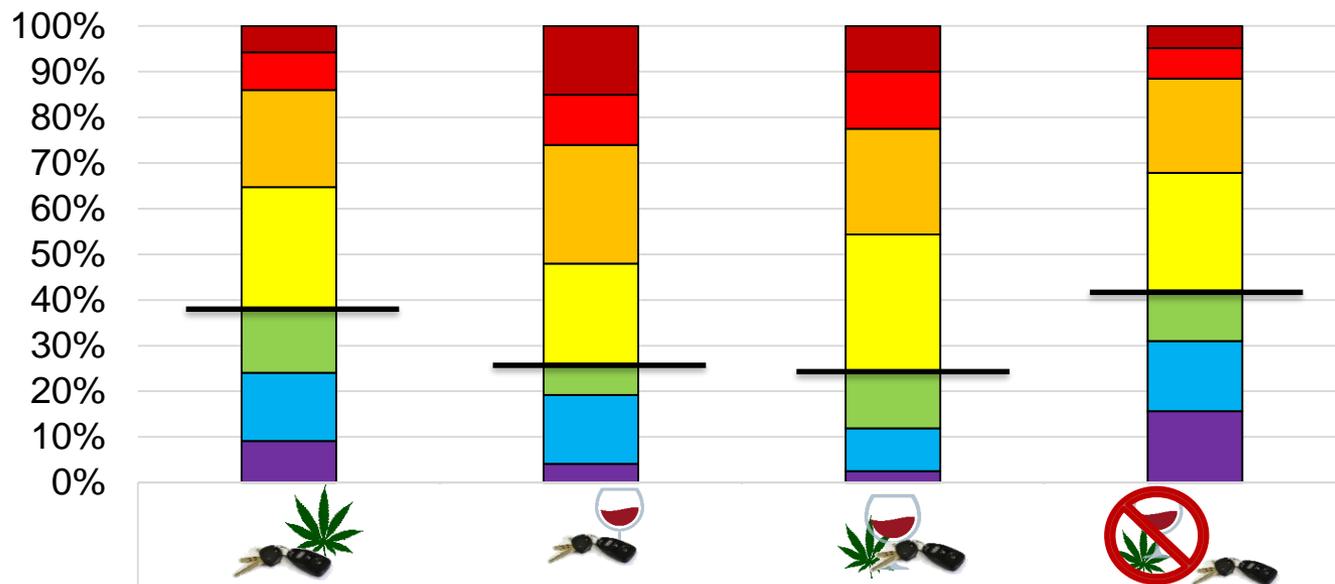
Jamais à rarement vs. Parfois à toujours

$\chi^2=19,7$; ddl=3; V de Cramer = ,142 p < ,001

Comportements sur la route – dépasser les limites sur l'autoroute



n=977



■ Toujours / Always	38	11	16	21
■ Très souvent / Very often	54	8	20	29
■ Souvent / Often	140	19	37	90
■ Parfois / Sometimes	174	16	48	112
■ Rarement / Rarely	93	5	20	48
■ Très rarement / Very rarely	98	11	15	67
■ Jamais / Never	60	3	4	68

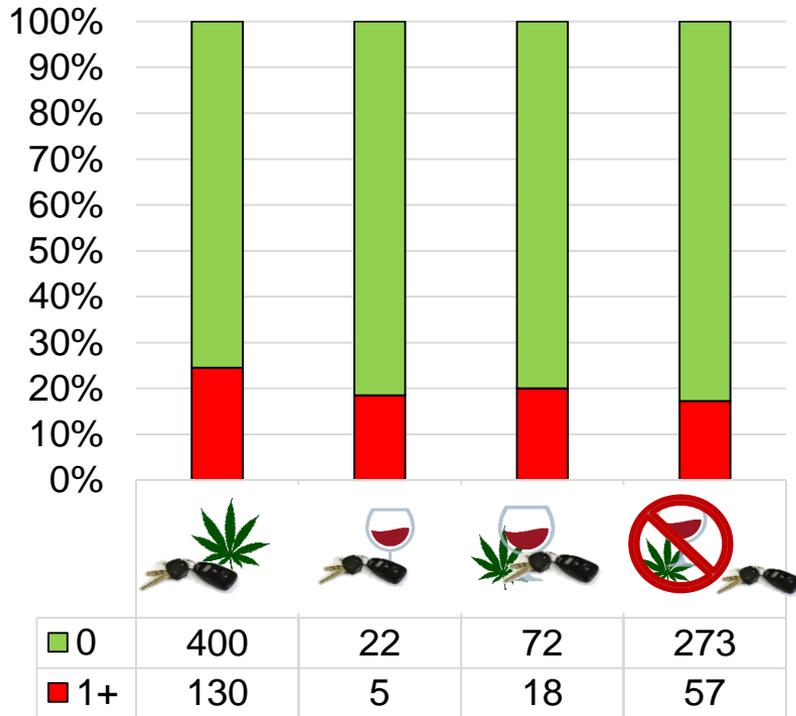
Jamais à rarement vs. Parfois à toujours

$\chi^2=12,7$; ddl=3; V de Cramer = ,114 p = ,005

Conséquences négatives sur la route (n=977)



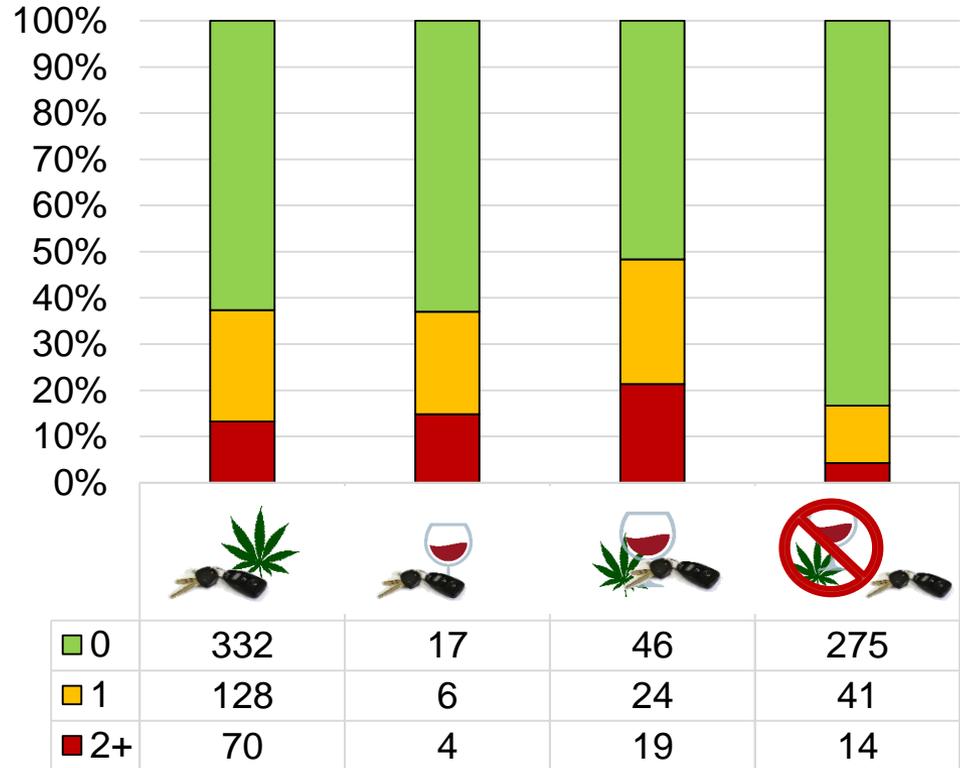
Nombre d'accidents comme conducteur



0 vs 1+

$\chi^2=6,6$; ddl/df=3; V Cramer = ,082; p = ,084

Nombre de contraventions



0 vs 1+

$\chi^2=53,7$; ddl/df=3; V Cramer = ,234; p < ,001



1. Je deviens très irrité.e lorsque je suis coincé.e dans un embouteillage.
2. Je me déplace en zigzag d'une voie à l'autre quand la circulation est lente.
3. Je fais des gestes de réprobation (montrer le majeur, sacrer) à l'intention des conducteurs qui m'irritent.

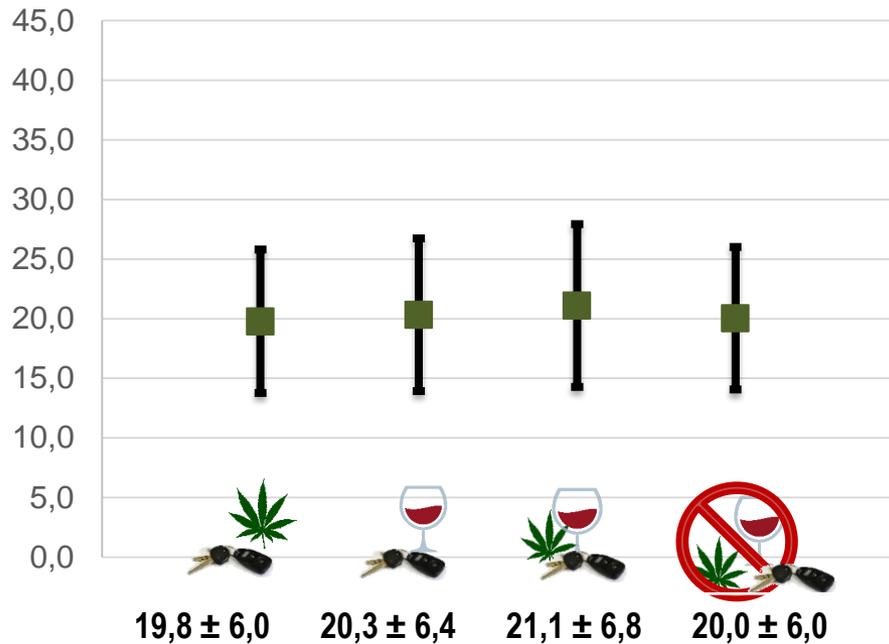


Indice de la conduite dangereuse (n=818)

Dula Dangerous Driving Inventory (Dula & Ballard, 2003)

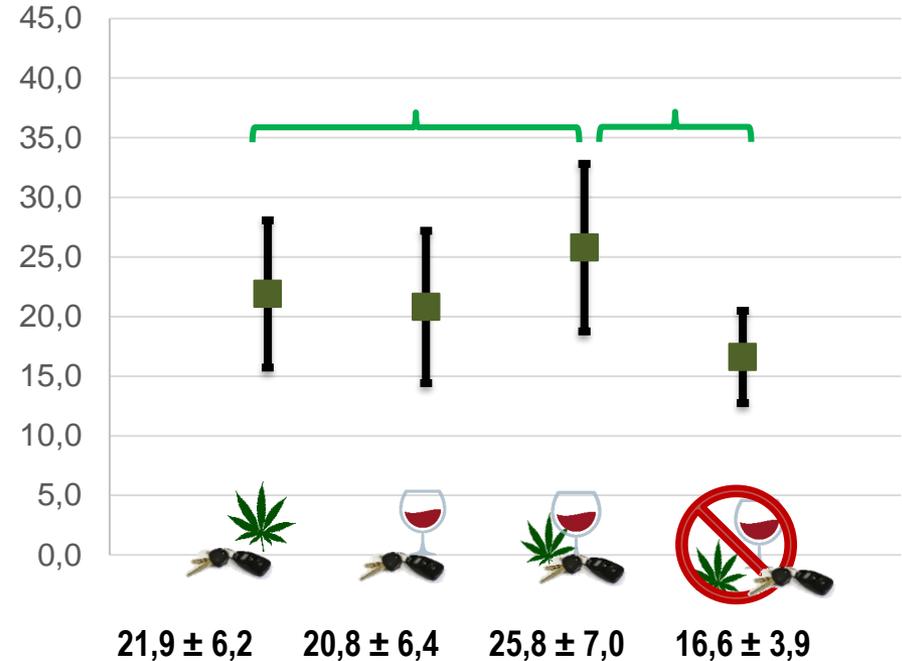


Émotions et cognitions négatives



« Je deviens très irrité(e) lorsque je suis coincé(e) dans un embouteillage »

Conduite risquée**



« Je me déplace en zigzag d'une voie à l'autre quand la circulation est lente. »

1	2	3	4	5
Jamais	Rarement	À l'occasion	Souvent	Toujours

*p < ,05;

**p < ,01;

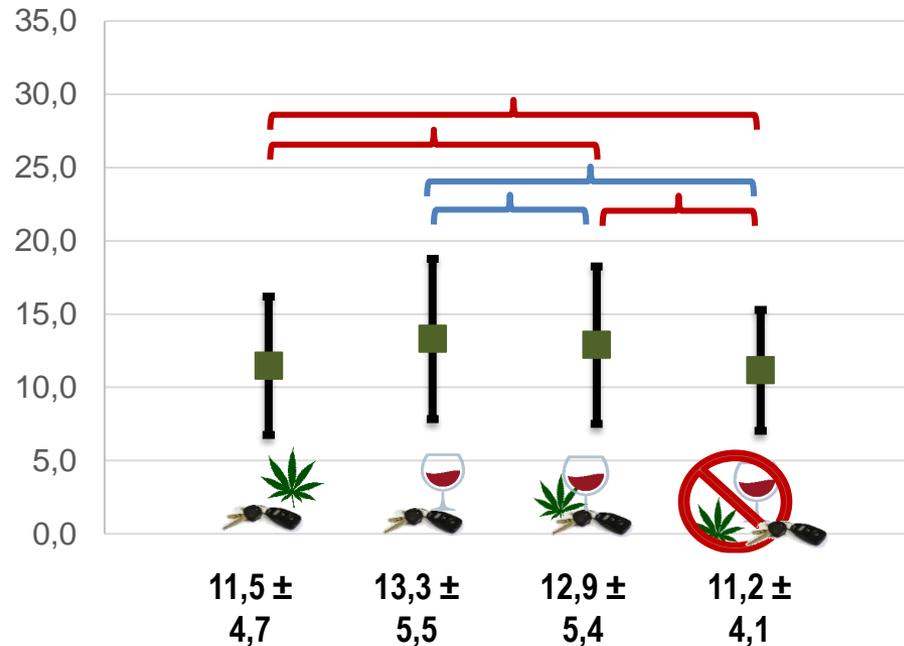
***p < ,001

Indice de la conduite dangereuse (n=818)

Dula Dangerous Driving Inventory (Dula & Ballard, 2003)



Agressivité au volant*** Aggressive driving



« Je suis de très près (pare-choc à pare-choc) un conducteur qui m'irrite »

1	2	3	4	5
Jamais	Rarement	À l'occasion	Souvent	Toujours

*p < ,05;

**p < ,01;

***p < ,001



- 1. Il est facile de me rendre où je veux en transport en commun**
- 2. Si le transport en commun était mon seul mode de déplacement, je serais capable de continuer à vivre de la façon dont je veux**
- 3. Il est possible de me rendre où j'ai envie d'aller avec les transports en commun**
- 4. L'accès aux endroits où je veux me rendre est satisfaisant en transports en commun**

1	2	3	4	5	6	7
Totalement en désaccord	Beaucoup en désaccord	Un peu en désaccord	Ni en accord ni en désaccord	Un peu en accord	Beaucoup en accord	Totalement en accord

Échelle de l'accessibilité perçue (n=798)

Perceived Accessibility Scale (Lättman, 2016)



				
Il est facile de me rendre où je veux en transport en commun ***	2,4 ± 1,8	2,7 ± 2,1	2,8 ± 1,9	3,3 ± 2,0
Si le transport en commun était mon seul mode de déplacement, je serais capable de continuer à vivre de la façon dont je veux ***	2,6 ± 2,0	2,6 ± 1,8	2,7 ± 1,8	3,2 ± 2,1
Il est possible de me rendre où j'ai envie d'aller avec les transports en commun ***	2,9 ± 1,9	3,6 ± 2,3	3,1 ± 1,9	3,8 ± 2,1
L'accès aux endroits où je veux me rendre est satisfaisant en transports en commun ***	2,3 ± 1,6	2,8 ± 1,9	2,6 ± 1,7	3,3 ± 2,0

1	2	3	4	5	6	7
Totalement en désaccord	Beaucoup en désaccord	Un peu en désaccord	Ni en accord ni en désaccord	Un peu en accord	Beaucoup en accord	Totalement en accord

Kruskal-Wallis

* p < ,05

** p < ,01

*** p < ,001

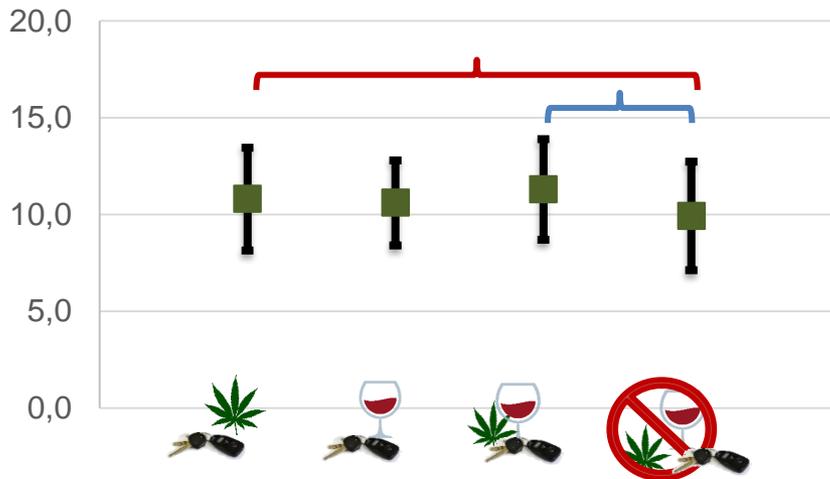
Impulsivité (n=762)



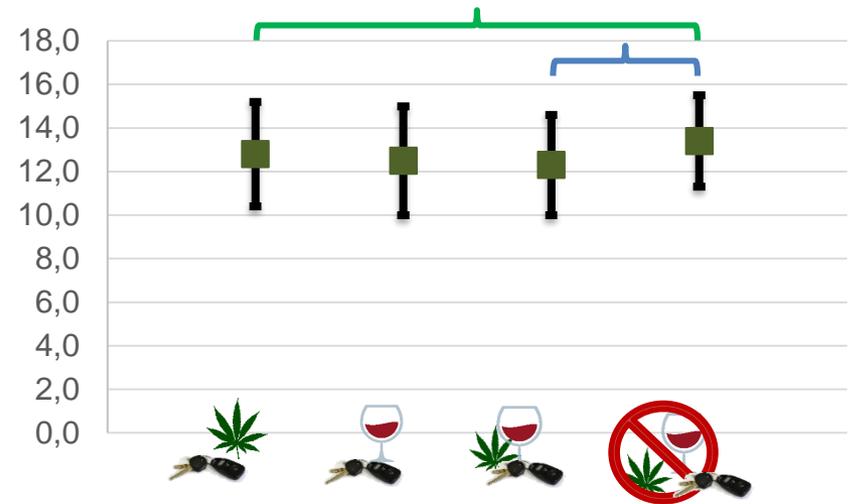
Urgency, Premeditation, Perseverance, and Sensation Seeking Impulsive Behavior Scale (Whiteside & Lynam, 2001)

				
Manque de préméditation***	12,8 ± 2,4	12,5 ± 2,5	12,3 ± 2,3	13,4 ± 2,1
Urgence positive*	9,4 ± 2,6	10,5 ± 2,8	10,0 ± 2,4	9,2 ± 2,7
Recherche de sensations***	10,8 ± 2,7	10,6 ± 2,1	11,3 ± 2,6	9,9 ± 2,8
Urgence négative	8,6 ± 3,1	9,4 ± 2,8	8,4 ± 3,1	9,0 ± 3,2
Manque de persévérance*	12,8 ± 2,5	13,5 ± 2,1	13,0 ± 2,3	13,3 ± 2,3

Recherche de sensations



Manque de préméditation



*p < ,05; **p < ,01;

***p < ,001



Combien de vos amis conduisent sous l'effet du cannabis?

Aucun

Quelques uns

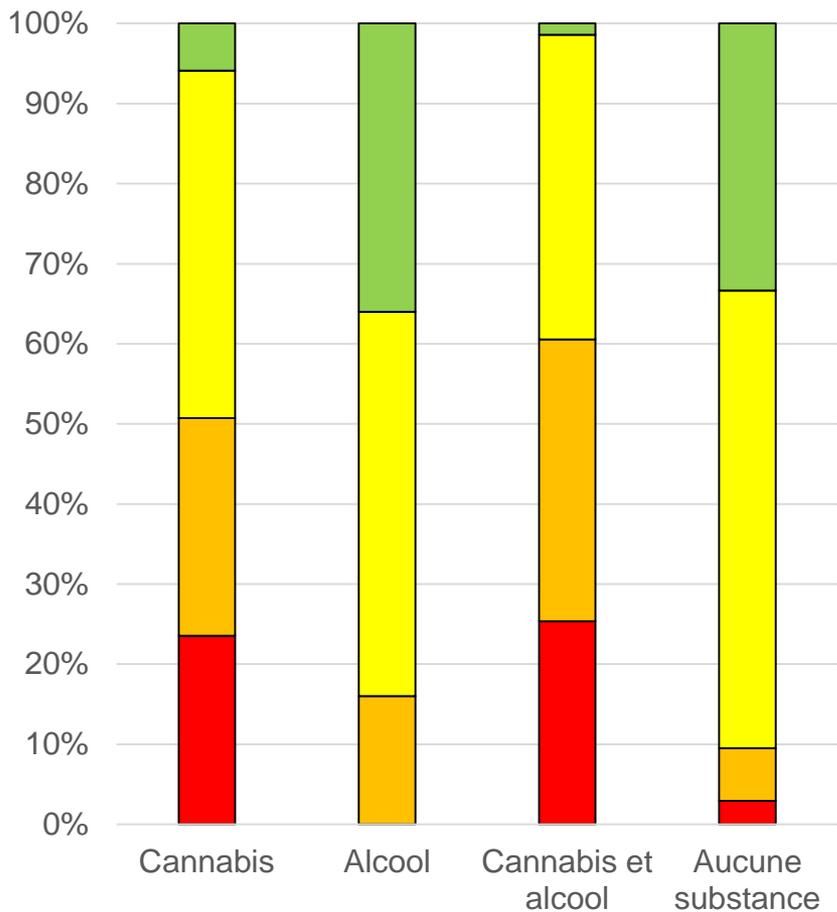
Plusieurs

Presque tous ou tous

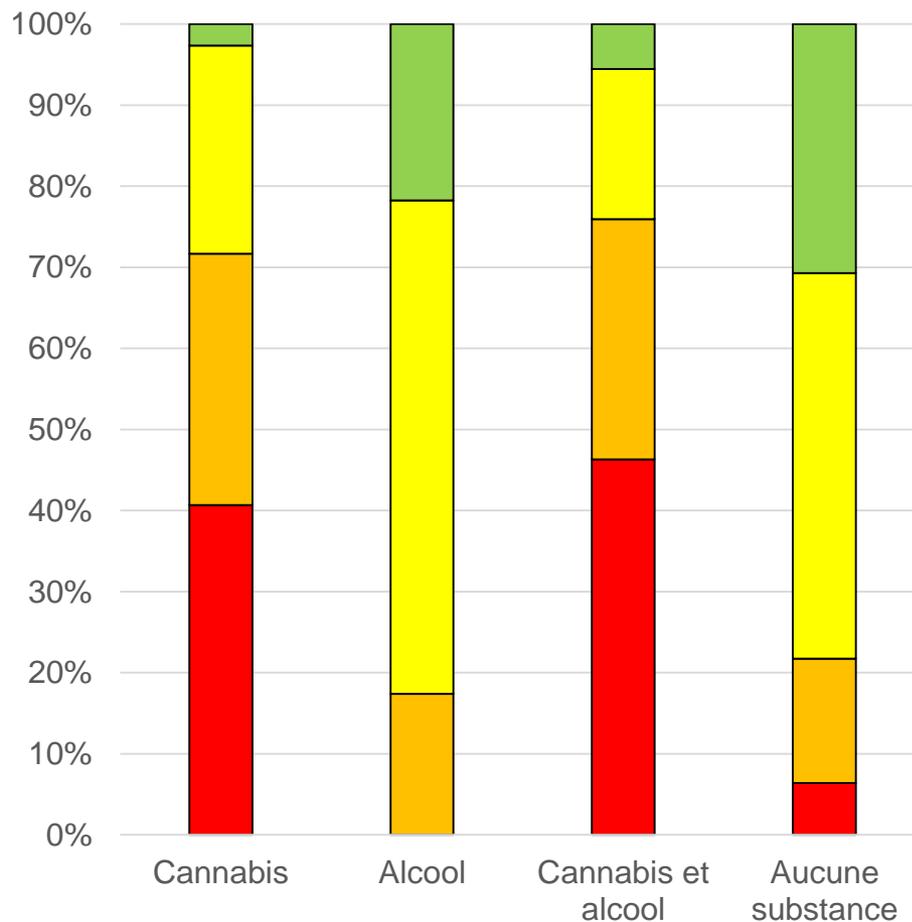
Le conduite sous l'effet du cannabis dans le réseau d'amis (n=795)



Amis qui conduisent sous l'effet du cannabis



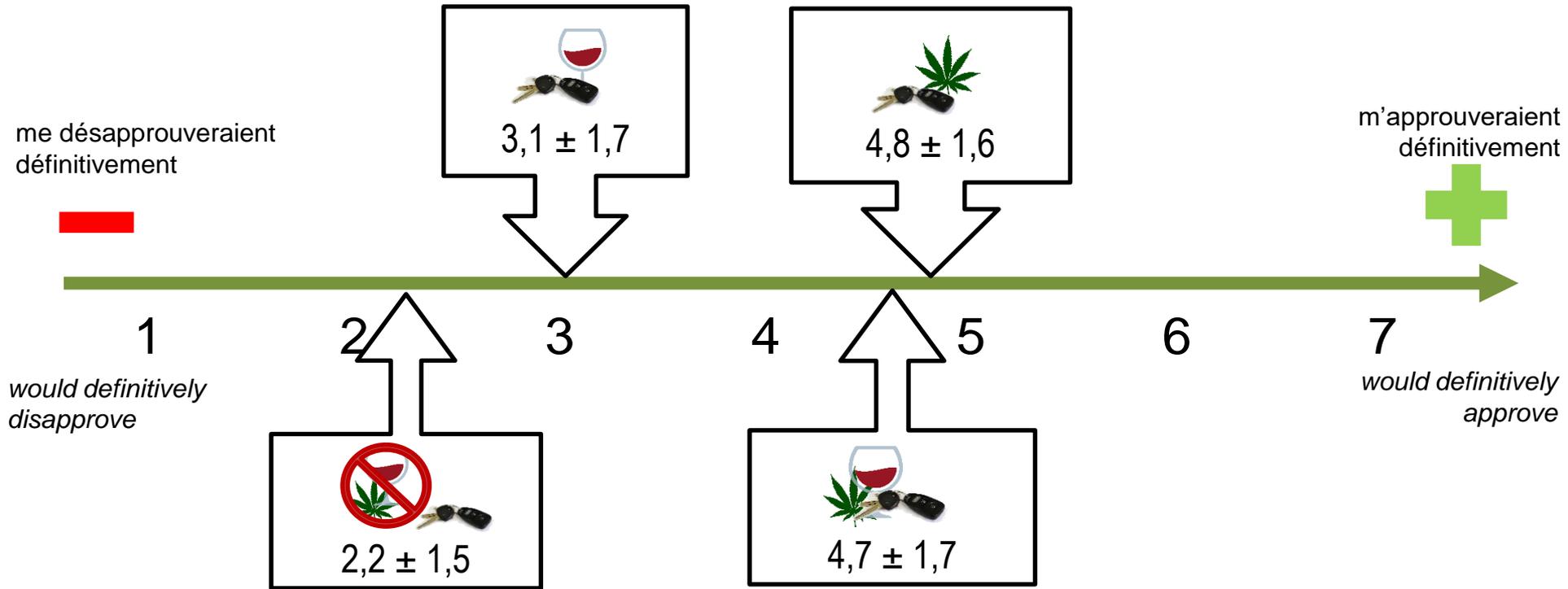
Amis passagers d'un conducteur sous l'effet du cannabis



■ Tous ou presque tous / All or almost all of them
■ Plusieurs / Many of them
■ Quelques-uns / A few of them

■ Aucun / None of them

Approbation des amis de la conduite sous l'effet du cannabis



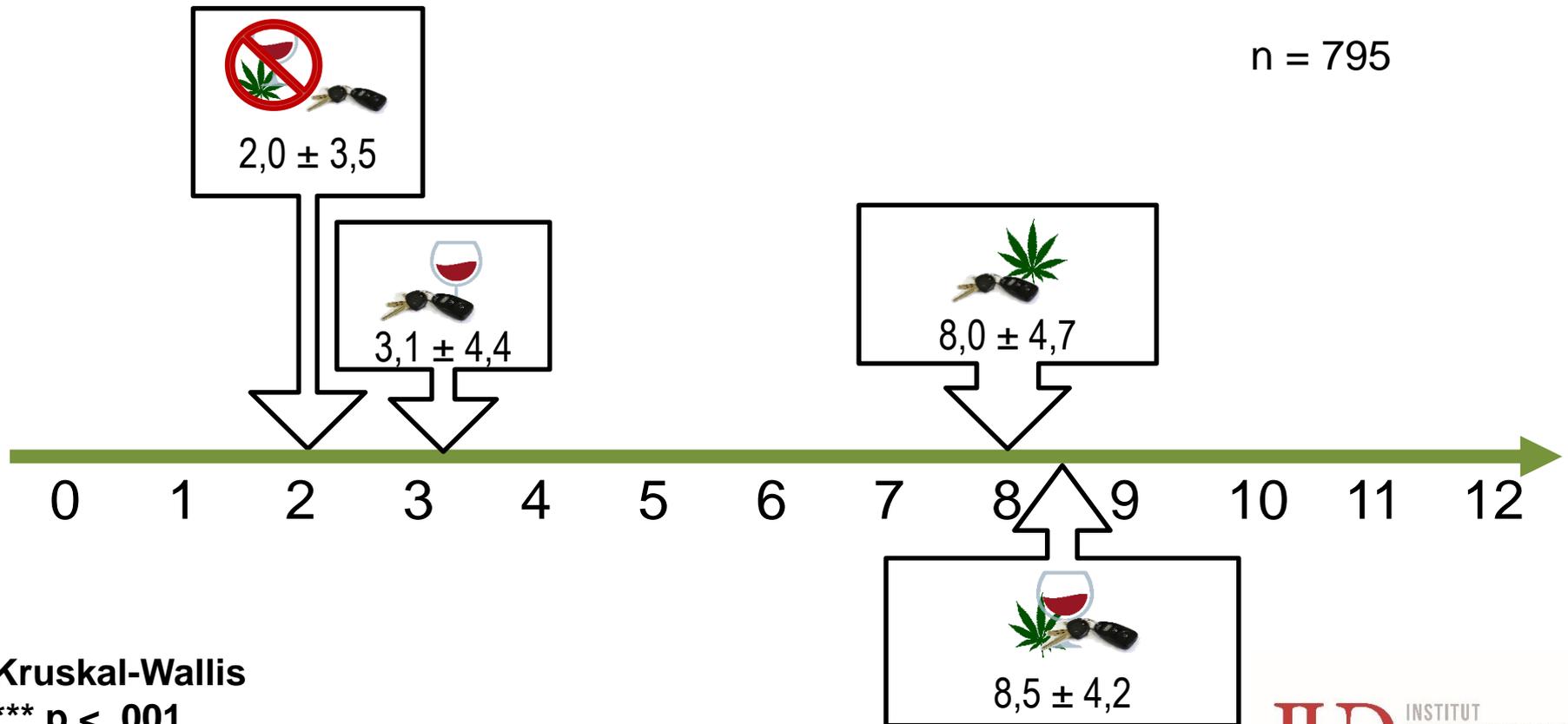
Kruskal-Wallis
*** $p < ,001$

n = 795

Passager d'un conducteur sous l'effet du cannabis



Au cours des 12 derniers mois, combien de fois vous est-il arrivé de monter dans un véhicule dont vous saviez que le conducteur avait consommé du cannabis?



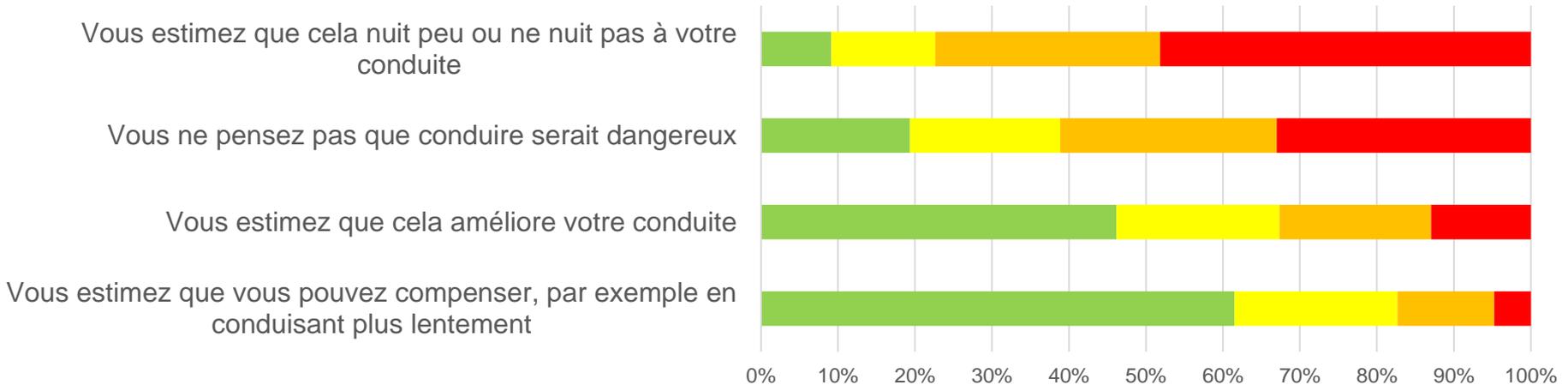


Nommez 1 raison qui vous motive à conduire sous l'effet du cannabis.

Motifs de la conduite automobile sous l'effet du cannabis (n=548)



Aucun ou faible impact du cannabis sur la conduite



Faible risque de conséquences négatives

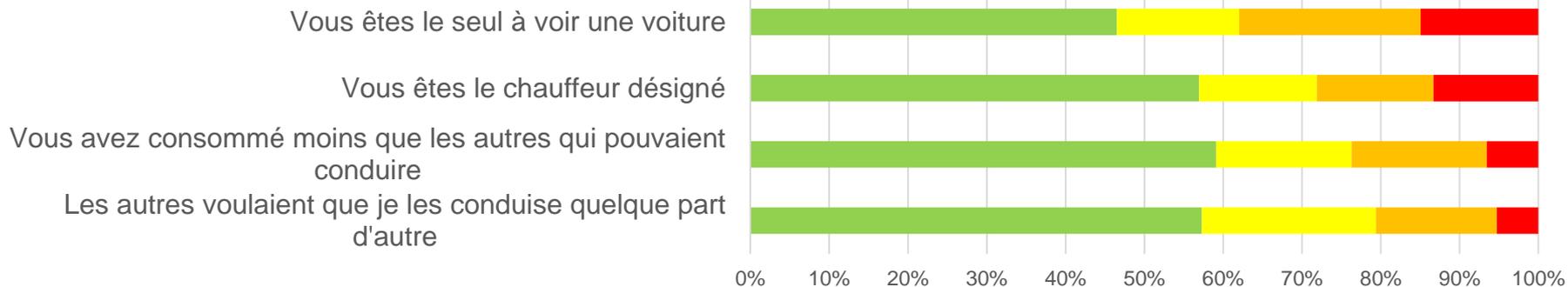


■ Jamais ■ Rarement ■ Souvent ■ Toujours

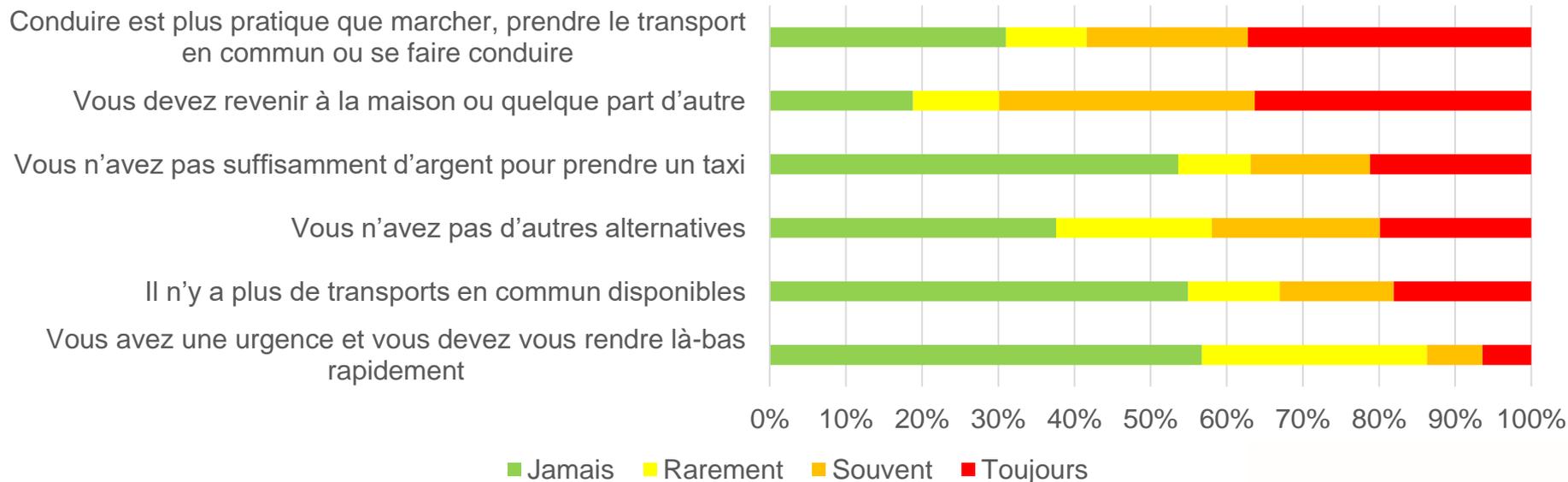
Motifs de la conduite automobile sous l'effet du cannabis (n=548)



Chauffeur désigné



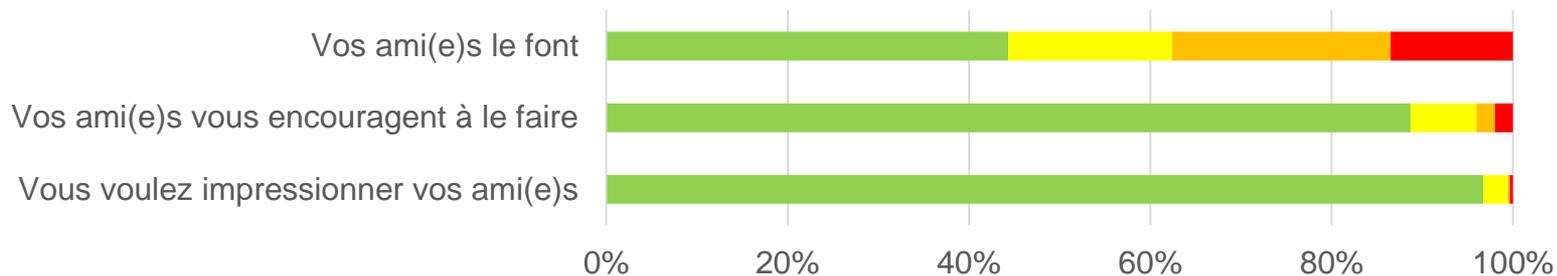
Manque d'options alternatives



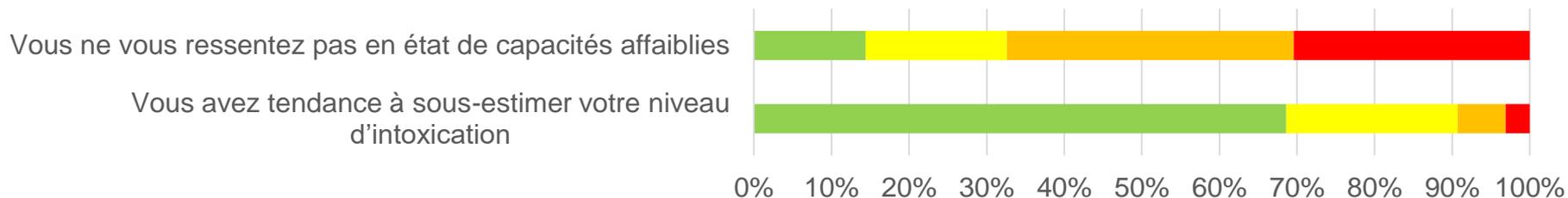
Motifs de la conduite automobile sous l'effet du cannabis (n=548)



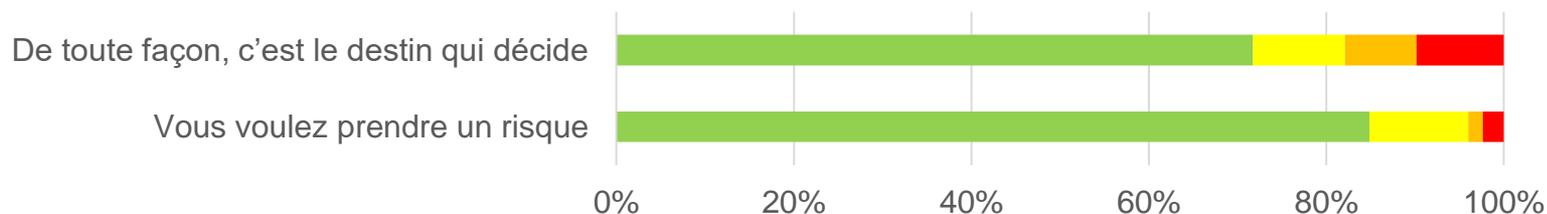
Influence des pairs



Perception du niveau d'intoxication



Tenter le destin



■ Jamais ■ Rarement ■ Souvent ■ Toujours



1. Les policiers peuvent intercepter un conducteur et détecter rapidement s'il y a consommé du cannabis une heure avant de prendre le volant.
2. Être gelé ou high n'affect pas ma capacité de conduire.
3. Je pourrais avoir une infraction pour conduite avec capacités affaiblies si je conduis gelé ou high.

1	2	3	4	5
Pas du tout d'accord	Plutôt pas d'accord	Ne sait pas	Plutôt d'accord	Tout à fait d'accord

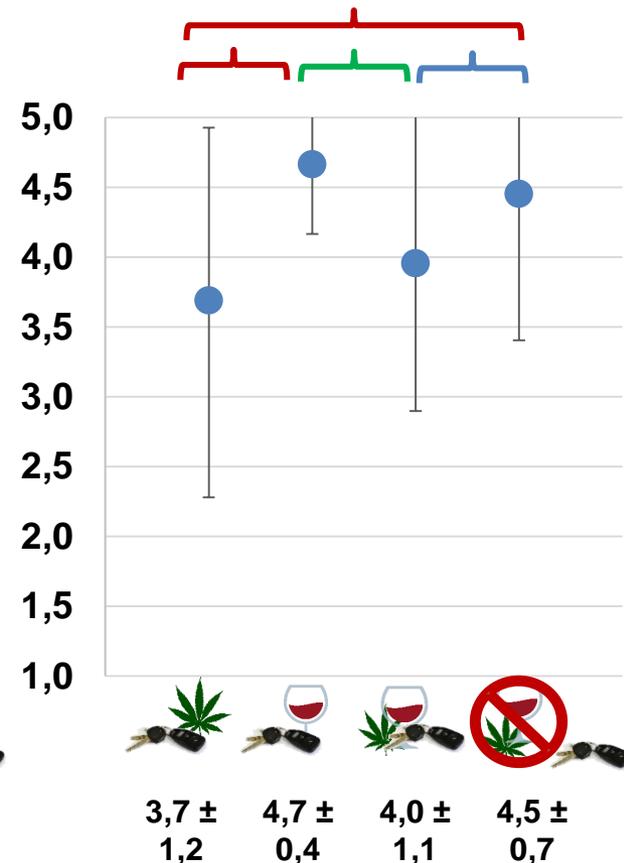
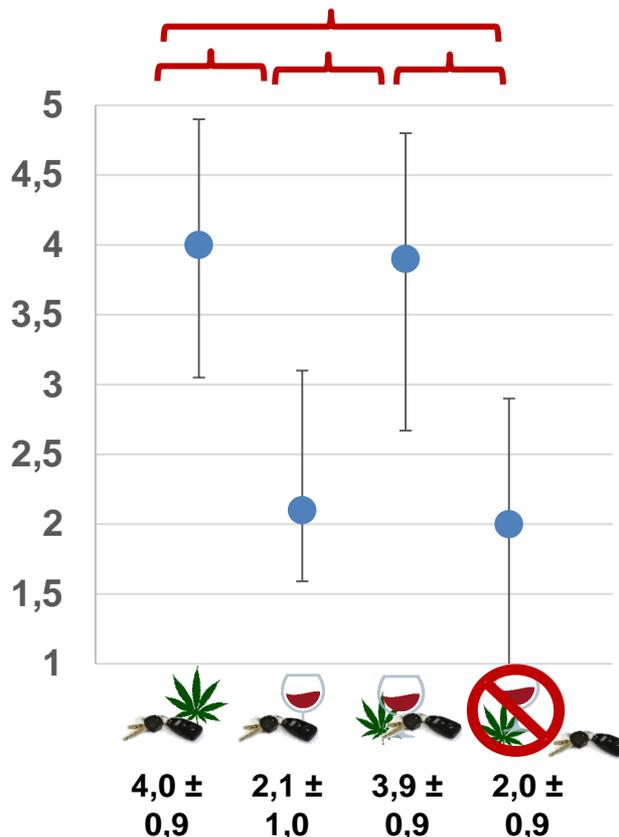
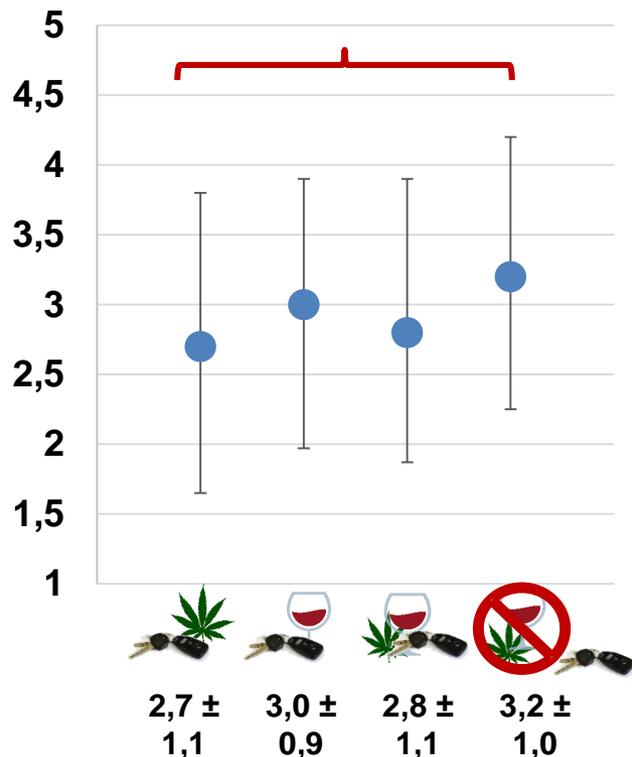
Croyances et perceptions sur la conduite sous l'effet du cannabis



Capacité de détection

Aucun/faible risque de danger

Connaissance des lois



n=850

*p < ,05;

**p < ,01;

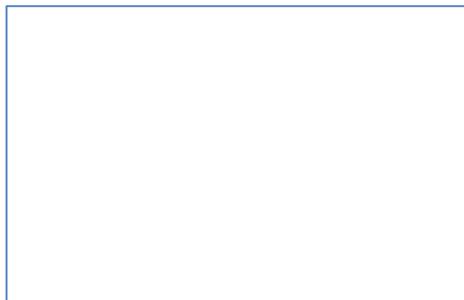
***p < ,001

En résumé (1)



54-66%

se considèrent
des hommes



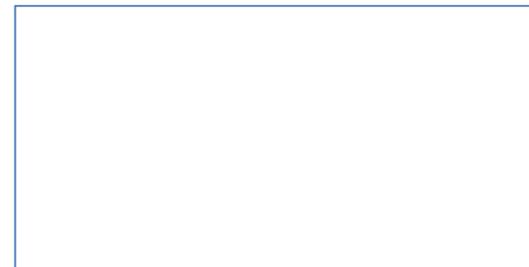
90%

consomment au moins une
fois par semaine

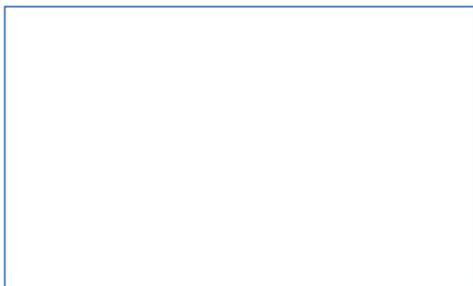


> 50%

présentent un trouble lié à
l'usage du cannabis



ont davantage d'amis qui
conduisent sous l'effet du
cannabis et qui approuvent
ce comportement.



Motifs de la consommation

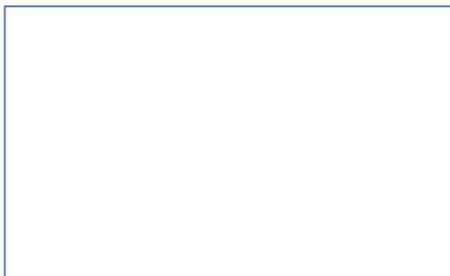
- coping
- amélioration de leur humeur
- expansion de leur conscience
- être plus sociable

Effets attendus du cannabis

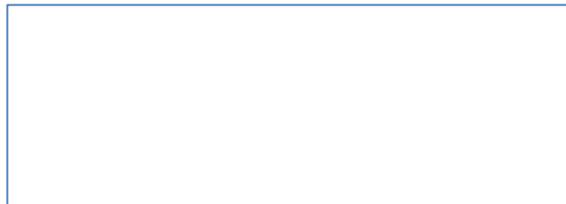
- ↓ perturbations cognitives
- ↓ effets négatifs
- ↑ amplification perceptuelle et cognitive
- ↑ relaxation
- ↑ facilitateur social



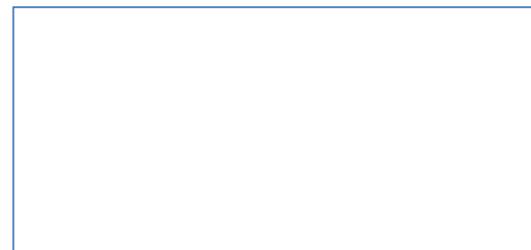
En résumé (2)



Présentent plusieurs autres comportements dangereux sur la route

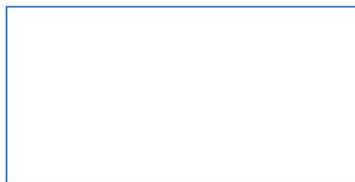


Ont une perception plus négative de leur mobilité par transport en commun

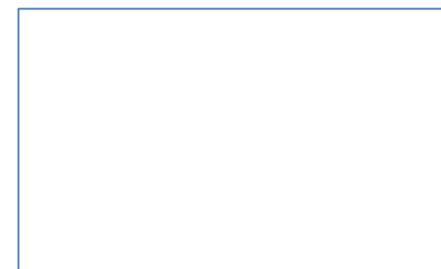


> 60%

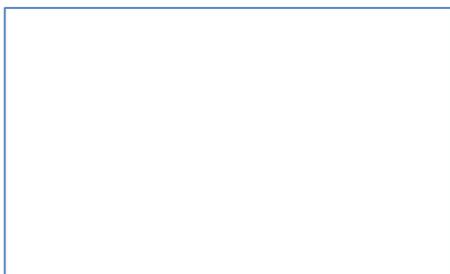
Parcourent plus de 10 000km (12 mois)



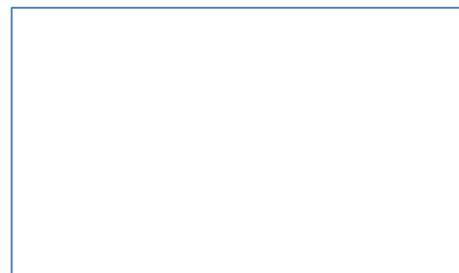
Plus faible connaissance des conséquences judiciaires



Plus impulsifs (recherche de sensation; manque de préméditation)



Croient moins pouvoir se faire détecter par les autorités



Perçoivent la conduite sous l'effet du cannabis comme une activité sans/faible risque



Le cannabis n'a pas/peu d'impact sur ma capacité de conduire.



Je ne suis pas en capacités affaiblies.



Je dois absolument revenir chez moi.





« Fantasia » (2018)

Anna Karasińska (Varsovie)



« 100% Montréal » (2017)

Helgard Haug + Stefan Kaegi
+ Daniel Wetzel (Berlin)

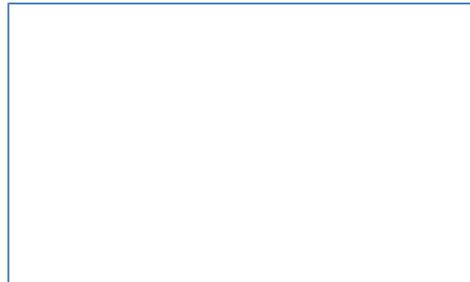


« Constituons ! » (2019)

Christian Lapointe (Québec)

Idéation :

Ricard Soler y Mallol
(Barcelone)





Merci!

Subvention # SHI-155642



IRSC
CIHR

Instituts de recherche
en santé du Canada
Canadian Institutes of
Health Research

IUD INSTITUT
UNIVERSITAIRE SUR LES
DÉPENDANCES